

Meine **Erfolg**shochschule.

Volkshochschule

Mistelbach

**Programm
Sommersemester
2025
inkl. Ferienprogramm!**

Mit Unterstützung der

**Raiffeisenbank
im Weinviertel**



Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen





Volkshochschule Mistelbach
Ihre Fortbildung – bilden Sie sich fort?

**Ihre ANMELDUNG nehmen wir sehr gerne persönlich,
schriftlich oder online entgegen.**

Volkshochschule Mistelbach

2130 Mistelbach, Franz-Josef-Straße 43 (1. Stock)

Telefon: (02572) 52 00, Telefax: (02572) 52 00-15

Mail: info@vhs-mistelbach.at, Web: www.vhs-mistelbach.at

BÜRO-ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag u. Freitag
8:00–13:00 Uhr

Donnerstag
15:00–17:00 Uhr

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Mistelbach (AGB)

ZVR Zahl: 489920175

Die vollständigen AGB und Informationen zum Datenschutz finden Sie im Büro der VHS-Mistelbach und online auf www.vhs-mistelbach.at

Jede Anmeldung ist verbindlich!

Anmeldeschluss jeweils 1 Woche vor Kurs- bzw. Seminarbeginn!

Kursgebühr:

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn, nach Übermittlung des Zahlscheines, zu überweisen oder bar zu bezahlen. Die Kursbeiträge sind im Programmheft angegeben und vor Veranstaltungsbeginn fällig. Verspätete Anmeldung oder späterer Eintritt in einen Kurs ziehen keinen Anspruch auf Reduzierung nach sich. Unterbelegte Kurse können gekürzt oder abgesagt werden.

Rückgabegarantie bei Nichtzustandekommen eines Kurses!

Im Großteil der Sprachkurse werden Lehrbücher verwendet. Den Buchpreis erfahren Sie am ersten Kurstag/-abend.

Rauchen in Schul- und Kursräumen ist nicht gestattet. Tiere dürfen in Kurse und zu anderen Veranstaltungen nicht mitgebracht werden.

Eine Unterrichtseinheit (=UE) beträgt 50 Minuten, der Rest kann für Pausen verwendet werden. Für persönliche Schäden und Sachschäden in Zusammenhang mit der Durchführung der Schulungsmaßnahmen haftet der Veranstalter nicht (Freizeitklausel nach § 879 ABGB).

Kursausschluss:

Die Volkshochschule behält sich vor, Teilnehmer/innen vom Unterricht auszuschließen, wenn diese den Unterricht stören und sich nicht an die Anweisungen des Trainers/der Trainerin halten. Bei einem Kursausschluss werden die Kurskosten nicht zurückerstattet.

Rücktritt und Stornobeträge:

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, bitten wir um sofortige Mitteilung, spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn, um den freien Kursplatz weitergeben zu können. Rücktrittsrecht nach dem Fernabsatzgesetz. Dieses Rücktrittsrecht besteht jedoch nicht, sofern der Kurs oder die Veranstaltung vereinbarungsgemäß bereits innerhalb dieser sieben Werktage beginnt. Bei Absage ab einer Woche vor Kursbeginn ist ein **Stornobeitrag von 50% des Kurspreises** zu entrichten. Bei Absage oder Nichtantritt am selben Tag bzw. Austritt nach Beginn ist der **Gesamtpreis** zu bezahlen! Bedenken Sie bitte, dass eine kurzfristige Absage die Abhaltung des ganzen Kurses in Frage stellt. Offene Zahlungen, die nach zweimaliger Mahnung nicht bei der VHS eingelangt sind, werden an ein Inkassobüro weitergeleitet. Alle Kurse und Veranstaltungen finden gemäß den zum jeweiligen Kurszeitpunkt geltenden gesetzlichen Maßnahmen zur Covid-19-Bekämpfung statt.

Haftpflicht:

Die Volkshochschule **HAFTET NICHT** für den Verlust von Kleidungsstücken, von Wertgegenständen usw. Für Unfälle und sonstige Schäden während aller Veranstaltungen sowie auf den Wegen zu und von den Unterrichtsorten wird keine Haftung übernommen. Die Volkshochschule tritt bei allen Reisen, Fahrten, Exkursionen und dergleichen nur als Überbringer auf und übernimmt daher auch in diesen Fällen keine Haftung.

Datenschutz:

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Sie stimmen damit den **AGB** zu und erteilen die **datenschutzrechtliche Zustimmung** zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Wir behandeln sämtliche Angaben vertraulich. Mit der verbindlichen Buchung Ihres Kurses oder Ihrer Teilnahme an einer unserer Veranstaltungen erklären Sie sich mit der Nutzung und Veröffentlichung eventueller Fotos auf unserer Homepage, in sozialen Netzwerken und zu Werbezwecken der Volkshochschule Mistelbach einverstanden. Wenn Sie mit der Nutzung der Bilder nicht einverstanden sind, ersuchen wir Sie um einen schriftlichen Widerruf.

Wünsche, Anregungen und Beschwerden:

Wir bemühen uns redlich, alles so zu organisieren, dass Sie mit den Leistungen der Volkshochschule Mistelbach zufrieden sind – trotzdem kann einmal etwas nicht so laufen, wie Sie es sich vorstellen. Bitte teilen Sie uns das sofort mit, damit wir die Sache auch sofort überprüfen und reagieren können.

Mehr Geld für meine Weiterbildung!

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50 % der Kurskosten bis € 150,00 bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis € 150. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze. Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich <https://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>.

Ab 1. Juli 2021 sind folgende Fördervoraussetzungen in der Rahmenrichtlinie der NÖ Bildungsförderung neu geregelt:

Erhöhung der Einkommensgrenzen bei der NÖ Bildungsförderung von bisher maximal € 3.000,- brutto auf maximal € 4.000,- brutto. **Monatliches**

Bruttoeinkommen - Höhe der Förderung (max. € 2.500,-): bis € 1.500 → 80 % der Kurskosten, bis € 2.000 → 60 % der Kurskosten, bis € 3.000 → 40 % der Kurskosten, bis € 4.000 → 20 % der Kurskosten.

Die **Zielgruppe** der einkommensabhängigen **NÖ Bildungsförderung** sind: ArbeitnehmerInnen in der Privatwirtschaft, ArbeitnehmerInnen, die Kinderbetreuungsgeld beziehen, ArbeitnehmerInnen, die Weiterbildungsgeld beziehen, WiedereinsteigerInnen bis höchstens fünf Jahre nach Ende einer Karenz, die keine Leistung vom AMS erhalten bzw. erhalten haben und öffentlich Bedienstete in handwerklicher Verwendung. **Voraussetzung** zur Genehmigung ist, dass die Bildungsmaßnahme der berufsspezifischen Weiterbildung dienen muss. Dies bedeutet, dass die neuen Qualifikationen entweder unmittelbar im Beruf zur Anwendung gelangen oder Voraussetzung für eine Höherqualifizierung im entsprechenden Arbeitsfeld sind. Nähere Informationen sind seit 1. Juli 2021 auf der Homepage des Landes NÖ unter www.noel.gv.at/bildungsforderung zu finden oder für Anfragen stehen Ihnen die MitarbeiterInnen unter bildungsforderung@noel.gv.at gerne zur Verfügung.





Eine Unterrichtseinheit (=UE) beträgt 50 Minuten, der Rest kann für Pausen verwendet werden.



25S010S	Deutsch als Fremdsprache - Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene Ziel: A1+ Sie lernen, sich im Alltag mündlich und schriftlich zu verständigen und sich zu allgemeinen Themen zu äußern. Voraussetzung: Kenntnisse der lateinischen Schrift. Susanna Machac	Wann: Mittwoch, 16:30 - 18:10 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 26. Februar 2025, 10x Preis: € 140,00
25S011S	Einzelcoaching in den Bereichen Deutsch als Fremdsprache Einzelcoachings in den Bereichen Deutsch als Fremdsprache Alphabetisierung, Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, einf. Bedienung des Computers), Rechtschreibung und Grammatik; Prüfungsvorbereitung. Susanna Machac	Wann: Nach Vereinbarung Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Preis: € 45,00
25S013S	Spanisch für Anfänger*innen Tauchen Sie ein in die wundervolle Welt der spanischen Sprache und lernen Sie spielerisch erste Wörter und Sätze für den täglichen Gebrauch sowie einfache grammatikalische Strukturen. Mag.a Rebecca Janker	Wann: Donnerstag, 18:00 - 19:40 Uhr Wo: MS, Eingang Bahnstraße Beginn: 20. Februar 2025, 10x Preis: € 140,00
25S014S	Spanisch intensiv für den Urlaub Lernen Sie in diesem Intensivkurs die wichtigsten spanischen Sätze und Ausdrücke. Sie können nach diesem Kurs ein Glas Wein im Lokal bestellen, jemanden bitten, ein Foto von Ihnen zu machen, nach dem Bankomat fragen usw. Mag.a Rebecca Janker	Wann: Samstag, 09:00 - 11:30 Uhr Wo: MS, Eingang Bahnstraße Beginn: 10. Mai 2025, 2x Preis: € 50,00

EDV-Kurse

Eine Unterrichtseinheit (=UE) beträgt 50 Minuten, der Rest kann für Pausen verwendet werden.

25S110E Online-Kurs	Webinar: KI im Alltag - Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität Als Experte für KI biete ich einen Kurs an, der Ihnen zeigt, wie sie KI gewinnbringend in Ihrem Alltag einsetzen können. Der Kurs richtet sich an alle jeden Alters. Dipl. Päd. Helmut Lange	Wann: Mittwoch, 19:00 - 21:00 Uhr Wo: Online-Kurs Beginn: 12. März 2025, 1x Preis: € 27,00
25S113E NEU	Effizienter Umgang mit Windows (Version 10 oder 11) In diesem Kurs erwerben Sie Kenntnisse über einen effizienten Umgang mit dem Betriebssystem. Schwerpunkte des Kurses ist der Umgang mit Laufwerken, Ordnerstrukturen, Dateien, usw. Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 14. Februar 2025, 1x Preis: € 39,00
25S114E NEU	Microsoft 365 – Einführungskurs Sie erhalten einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Anwendungen und Dienste, die Teil dieses leistungsstarken Cloud-basierten Office-Pakets sind. Jürgen Stanzer	Wann: Samstag, 09:00 - 11:30 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 15. Februar 2025, 1x Preis: € 49,00
25S115E NEU	Microsoft Outlook Bedienung der Oberfläche, Mailkonten einrichten und verwalten, E-Mails erstellen und gestalten, Anhänge, Signaturen, usw. Kalender: Termine, Kontakte, Aufgaben, Notizen, Adressen Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 21. Februar 2025, 1x Preis: € 39,00
25S116E NEU	Microsoft Excel (Grundkurs) Im Einsteiger*innenkurs machen wir Sie mit den Grundlagen von MS-Excel vertraut. Sie lernen, wie Sie Tabellen erstellen, Daten effektiv organisieren und einfache Berechnungen durchführen können. Jürgen Stanzer	Wann: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 22. Februar 2025, 1x Preis: € 39,00
25S117E NEU	Arbeiten mit Excel (für Fortgeschrittene) Im Fortgeschritten*innen-Kurs perfektionieren Sie Ihre Fähigkeiten, um kompl. Datensätze effizient zu visualisieren und aussagekräftige Erkenntnisse zu gewinnen! Excel-Grundkenntnisse sind Voraussetzung! Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 28. Februar 2025, 1x Preis: € 39,00
25S118E NEU	Microsoft Word (Grundkurs) Im Einsteiger*innenkurs erlernen Sie die essenziellen Funktionen von MS-Word, um Textdokumente professionell zu gestalten. Entdecken Sie, wie Sie Dokumente für den privaten und beruflichen Gebrauch effizient erstellen und bearbeiten. Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 7. März 2025, 1x Preis: € 39,00
25S119E NEU	Microsoft Word (Fortgeschrittene) Im Fortgeschrittenenkurs werden Sie komplexe Funktionen wie Dokumentvorlagen, Inhaltsverzeichnisse und Serienbriefe meistern und lernen, wie Sie Dokumente für professionelle Ansprüche optimieren. Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 14. März 2025, 1x Preis: € 39,00
25S120E NEU	Microsoft Powerpoint (Grundkurs) Im Einsteiger*innenkurs erlernen Sie die Grundlagen, um professionelle und visuell ansprechende Präsentationen zu erstellen. Sie werden mit den wichtigsten Funktionen und Werkzeugen von Powerpoint vertraut gemacht. Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 21. März 2025, 1x Preis: € 39,00



25S121E NEU	Microsoft Teams Im Einführungskurs erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die Funktionsweise und die Möglichkeiten, die Teams als zentrale Plattform für Kommunikation und Zusammenarbeit bietet. Jürgen Stanzer	Wann: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 22. März 2025, 1x Preis: € 39,00
25S122E NEU	EDV-Einzelcoaching Kein passender Kurs dabei? Sie benötigen EDV-Unterstützung? Im EDV-Einzelcoaching erhalten Teilnehmende eine maßgeschneiderte Schulung, die genau auf Ihre Bedürfnisse und Kenntnisse abgestimmt ist. Jürgen Stanzer	Wann: nach Vereinbarung Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Preis: € 80,00 vor/nach einem Kurs € 90,00 zum Wunschtermin
25S123E NEU	Richtig Prompten: Effektive Kommunikation mit KI-Assistent*innen wie ChatGPT & Co. Die KI-Assistent*innen sollen uns mit ihren Antworten im Alltag unterstützen. Doch wie nutzt man diese Tools effizient? Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 28. März 2025, 1x Preis: € 39,00
25S124E NEU	Digitale Kompetenz – Was bedeutet Digitalisierung? (Themenabend) Beim Coffee Talk tauchen wir in die Welt der digitalen Transformation ein und erkunden, wie sie unseren Alltag und unsere Arbeitswelt verändert. Jürgen Stanzer	Wann: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 29. März 2025, 1x Preis: € 39,00
25S125E NEU	DSGVO – Datenschutzgrundverordnung der EU; Grundschulung In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die DSGVO und deren Auswirkungen auf uns persönlich, sowohl im beruflichen als auch privaten Kontext. Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 4. April 2025, 1x Preis: € 39,00
25S126E NEU	Videokonferenzen leicht gemacht In diesem Kurs erlernen Sie die technischen Grundlagen für die Nutzung verschiedener Videokonferenz-Tools wie „Meet“, „Webex“, etc. Jürgen Stanzer	Wann: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 5. April 2025, 1x Preis: € 39,00
25S127E NEU	KI – Was ist „Künstliche Intelligenz?“ (Themenabend) Wir nähern uns dem Phänomen KI und erkunden, wie es unsere Welt formt und verändert. Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 11. April 2025, 1x Preis: € 39,00
25S128E NEU	Fake News (Themenabend) Beim Coffee Talk lernen Sie, wie Sie Falschinformationen im digitalen Zeitalter – etwa im Internet, auf SocialMedia, udgl. – effektiv identifizieren und kritisch hinterfragen können. Jürgen Stanzer	Wann: Samstag, 09:00 - 11:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 12. April 2025, 1x Preis: € 39,00
25S129E NEU	Möglicher Blackout – Wie bereite ich mich vor? (Themenabend) In den Medien hört man oft das Wort „Blackout“. Doch was ist ein „Blackout“ genau? Wie können wir uns darauf vorbereiten? Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:30 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 18. April 2025, 1x Preis: € 49,00
25S140E NEU	Smartphone – Einzelunterricht (50+) Teilnehmer*innen erhalten eine maßgeschneiderte Schulung, die speziell auf ihre Bedürfnisse und ihr Lerntempo abgestimmt ist. Jürgen Stanzer	Wann: nach Vereinbarung Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Preis: € 78,00

Gesundheit, Fitness und Sport

25S200G	Workshop-Samstag - Aviva Beckenbodenübungen Erwecke die Kraft in deinem Becken! Unterstützung der Empfängnis, Menstruations-, Wechseljahre- und Inkontinenz-Beschwerden verringern! Für Frauen jeden Alters. Mag.a Birgit Seliansky Bitte mitbringen: Matte, Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken!	Wann: Samstag, 09:00 - 12:00 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 26. April 2025, 2x Preis: € 118,00
25S239G	Aviva Workshop Erwecken Sie die Kraft Ihres Beckens durch die Anregung der Durchblutung im Beckenbereich! Eine bessere Durchblutung des Beckens kann Menstruations-, Wechseljahrs- und Inkontinenz-Beschwerden verringern. Für Frauen jeden Alters. Mag.a Birgit Seliansky Bitte mitbringen: Matte, Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken!	Wann: Dienstag, 18:00 - 19:15 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 8. April 2025, 1x Preis: € 28,00
25S202G	Funktionelles Pilates Kurs I Ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Andrea Theinert-Wiesinger	Wann: Freitag, 17:30 - 18:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 14. Februar 2025, 6x Preis: € 80,00
25S203G	Kurs II, ab Freitag, 4. April 2025, 17:30-18:30, 6x, € 80,00	



Volkshochschule Mistelbach
Ihre Fortbildung – bilden Sie sich fort?

25S205G	Yoga Workout Dynamisches, intensives Bodyweight-Training trifft auf die ausgleichende Kraft des Yoga. Verbessere Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Balance. Yogaerfahrung ist nicht erforderlich! Dient der Gesundheitsprävention! Tamara Renzhofer, BSc	Wann: Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 19. Februar 2025, 16x Preis: € 220,00 Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk und die Bereitschaft zu schwitzen!
25S206G	2. Gruppe Mittwoch von 19:00 – 20:00 Uhr	
25S207G	80er - Jahre Fitness ...erlebt jetzt ein (wie wir finden wohlverdientes) Revival! Du denkst Step-Aerobic wäre öde? Von wegen! Das intensive Workout macht Spaß & trainiert den ganzen Körper. Mit der perfekten Playlist dabei, ist außerdem gute Laune programmiert. Patrizia Thüringer	Wann: Dienstag, 19:00 - 20:00 Uhr Wo: MS II, Gymnastikraum Beginn: 18. Februar 2025, 10x Preis: € 100,00 Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Getränk
25S250G	Dance-Aerobic ... ist nach wie vor ein Trend aus der Aerobicwelt und basiert auf den Grundschritten der Aerobic. Es verbindet Fitness und Tanz. Für alle, die Spaß am Tanzen haben und gleichzeitig etwas für ihre Fitness tun möchten. Patrizia Thüringer	Wann: Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr Wo: MS II, Gymnastikraum Beginn: 18. Februar 2025, 10x Preis: € 105,00 Mitzubringen: Matte, Handtuch u. Getränk
25S208G Buche H-I-I-T und Rückenfit und spare je Kurs € 10,00	H-I-I-T High Intensity Intervall Training Hochintensives Intervalltraining verbindet Kräftigungsübungen mit einem Ausdauertraining. Also kurz & knackig zu deinem sportlichen Erfolg! HIIT ist nicht nur für Sport-Anfänger - im Gegenteil - auch gut Trainierte können ihre Erfolge noch weiter optimieren. Patrizia Thüringer	Wann: Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr Wo: VS I, Turnsaal Beginn: 12. Februar 2025, 10x Preis: € 110,00 Mitzubringen: Matte, Handtuch u. Getränk
25S209G 	Rückenfit Das Training für einen starken und gesunden Rücken: Die gezielte Kräftigung der Muskulatur von Bauch und Rücken sorgt für eine bessere Körperhaltung und beugt Rückenschmerzen vor. Patrizia Thüringer	Wann: Mittwoch, 20:00 - 21:00 Uhr Wo: VS I, Turnsaal Beginn: 12. Februar 2025, 10x Preis: € 110,00 Mitzubringen: Matte, Handtuch u. Getränk
25S210G	Bodywork nach ELLI macht Fit Konzept Hier wird der gesamte Körper trainiert, mit dem Schwerpunkt Bauch, Rücken, Beine und Po! Keine Muskelgruppe kommt in dieser Einheit zu kurz! Bitte mitbringen: Matte, Handtuch u. Getränk. Angelika Kriz	Wann: Montag, 19:00 - 20:00 Uhr Wo: VS I, Turnsaal Beginn: 17. Februar 2025, 10x Preis: € 105,00 Bitte mitbringen: Matte, Handtuch u. Getränk
25S213G	Yin Yoga – sanfte Dehnung mit gleichzeitiger Entspannung! Dieser sanfte Yoga Stil, basieren auf dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), beinhaltet eine sanfte Dehnung des Körpers mit gleichzeitiger Entspannung. Eva Dötzl	Wann: Donnerstag, 17:30 - 18:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 20. Februar 2025, 8x Preis: € 115,00 Bitte Matte, Decke und Polster mitbringen!
25S214G	Bauch-Bein-Po-Training Wer wünscht sich nicht einen flachen Bauch, schlanke Beine und einen knackigen Po? Durch ein gezieltes Training der tiefliegenden Muskulatur wird der Körper gestrafft und gefestigt. Die Übungen werden langsam ausgeführt. Andrea Spindler	Wann: Montag, 19:00 - 19:50 Uhr Wo: MS II, Gymnastikraum Beginn: 17. Februar 2025, 15x Preis: € 160,00 Bitte Matte und Unterlage mitbringen!
25S215G	Antiosteoporose- und Wirbelsäulentraining Unsere Knochen nehmen mit zunehmendem Alter an Dichte ab und werden porös. Durch Bewegung und Kräftigung der Muskulatur können wir diesen Prozess hinauszögern und den Knochenstoffwechsel ankurbeln. Andrea Spindler	Wann: Montag, 10:00 - 10:50 Uhr Wo: Pfarrsaal, Marienplatz 2 Beginn: 17. Februar 2025, 15x Preis: € 160,00 Matte bitte mitbringen
25S216G	Dehnen-Kräftigen-Bewegen Sanfte Gymnastik, die den gesamten Körper kräftigt und dehnt und dadurch Beweglichkeit und Wohlbefinden fördert. Auch die Koordination wird trainiert. Andrea Spindler	Wann: Montag, 09:00 - 09:50 Uhr Wo: Pfarrsaal, Marienplatz 2 Beginn: 17. Februar 2025, 15x Preis: € 160,00 Matte bitte mitbringen
25S217G	Donnerstag: 10:00 – 10:50 Uhr ab 20.2.2025, 15x im Pfarrsaal	Preis: € 160,00 Matte bitte mitbringen
25S218G	Sessलगymnastik Dieser Kurs ist speziell für Damen und Herren, die Probleme mit dem Gleichgewicht haben und für diejenigen, die nicht mehr so leicht auf den Boden kommen und wieder aufstehen können. Andrea Spindler	Wann: Donnerstag, 09:00 - 09:50 Uhr Wo: Pfarrsaal, Marienplatz 2 Beginn: 20. Februar 2025, 15x Preis: € 160,00
25S221G NEU	Therapeutisches Training - tw. nach Liebscher & Bracht Diese Bewegungseinheit zielt darauf ab, den Körper mit therapeutischen Übungen (auch nach Liebscher & Bracht) beweglich und geschmeidig zu halten. Vorrangig werden Faszien-Blockaden gelöst. Silvia Seywald	Wann: Dienstag, 17:30 - 18:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 11. März 2025, 10x Preis: € 130,00



Volkshochschule Mistelbach
Ihre Fortbildung – bilden Sie sich fort?

Yoga - Alle sind herzlich willkommen! Mit Leichtigkeit und Lebensfreude halten wir die Yogastellungen und steigern dadurch das Wohlbefinden und die Gesundheit. Entspannung bringt die Energie in Fluss und du hast wieder viel Kraft für den Alltag. Christine Dürr		Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Preis: € 199,00
25S219G	Am Vormittag: Mittwoch, 08:30 - 10:00 Uhr, ab 5. März 2025, 15x	Mitzubringen: Matte und Decke
25S225G	Am Vormittag: Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr, ab 5. März 2025, 15x	
25S226G	Am Abend: Freitag, 16:30 - 18:00 Uhr, ab 28. Februar 2025, 15x	
25S227G	Am Abend: Freitag, 18:00 - 19:30 Uhr, ab 28. Februar 2025 2024, 15x	
25S228G	Kangoo Jumps Power Springen wie ein Känguru - klingt nicht nur nach Spaß, sondern ist auch gesund, da die Aufprallkräfte zu 80% abgefedert werden. Für Menschen jeden Alters (6-99). Nähere Informationen unter Jenny's Kangoo Club (Facebook). Leihspringschuhe pro Einheit € 3,00 vor Ort. Jennifer Spangl	Wann: Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr Wo: MS II, Gymnastikraum Beginn: 25. Februar 2025, 10x Preis: € 110,00 Mitzubringen: Matte, Getränk, Handtuch und lange Socken, evtl. Springschuhe
25S229G	Sessel-Yoga für SeniorInnen und alle, die sich für Yoga interessieren, aber nicht am Boden üben können oder wollen. Yoga sowohl im Sitzen als auch im Stehen, unter Verwendung des Sessels, fördert die Kräftigung u. Dehnung des gesamten Körpers. Andrea Tscherkassky	Wann: Dienstag, 10:00 - 11:15 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 18. März 2025, 6x Preis: € 90,00
	Fit & beweglich im Wasser (Wassergymnastik) Geschmeidiges und vitalisierendes Training im Wasser kräftigt Ihre Muskulatur, aktiviert Ihre Herzkreislauhfunktion, fördert Durchblutung, Stoffwechselfunktion und Gewichtsreduktion. Auch für Übergewichtige. Brigitte Sturm	Wo: Hallenbad Ladendorf Preis: € 155,00 exkl. Eintritt Hallenbad Mitzubringen: Trinkflasche!
25S230G	Am Abend: Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr, ab 11. Februar 2025, 10x	
25S231G	Am Abend: Dienstag, 19:00 - 20:00 Uhr, ab 11. Februar 2025, 10x	
25S232G	Zu Mittag: Freitag, 12:00 - 13:00 Uhr, ab 14. Februar 2025, 10x	
25S233G	Zu Mittag: Freitag, 13:00 - 14:00 Uhr, ab 14. Februar 2025, 10x	
25S234G	Aquagymnastik stellt ein sportliches Training dar, das Muskelgruppen und Koordination schult sowie Beweglichkeit, Haltung und Atmung fördert. Wassergymnastik trägt zur Muskellockerung bei, wirkt gelenksschonend aufgrund der Körpergewichtsentlastung. Sporttherapeuten der Klinik Pirawarth	Wann: Montag, 17:00 - 17:50 Uhr Wo: Klinik Pirawarth Beginn: 17. Februar 2025, 10x Preis: € 250,00
25S235G	2. Gruppe: Montag, 18:00 - 18:50 Uhr, ab 17. Februar 2025, 10x	
25S236G	Qi Gong meets Yin Yoga - das Beste aus zwei Welten Beide Entspannungsmethoden basierend auf Basis der traditionellen chinesischen Medizin. Jeder Abend wird einem bestimmten Thema gewidmet (z.B. Energie für den Alltag, Immun-stärkendes, Ausgeglichenheit...).	
	Eva Dötzl	
25S240G	GesundheitsYoga Schnuppertag NEU An diesem Tag lernen Sie die Vorteile von GESUNDHEITSYOGA kennen. Günter Fellner	
25S201G	GESUNDHEITSYOGA 1 Für Körper, Geist & Seele. Faszienorientiertes Startprogramm für Alle, die Entspannung und Wohlbefinden wünschen. Fokus auf Verspannungen und Atemübungen zur Kräftigung der Atemmuskeln und Stressabbau. Günter Fellner www.gesundheits.yoga/yogakurse/mistelbach/	Wann: Donnerstag, 18:45 - 19:45 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 20. Februar 2025, 8x Preis: € 115,00 Mitzubringen: Matte (Decke, Polster)
25S241G	GESUNDHEITSYOGA 2 NEU Aufbauendes GesundheitsYoga Programm für alle, die den Kursteil 1 besucht haben oder bereits gut gedehnt sind. Mit Übungen für eine gesunde Haltung. Bewährtes aus der Yogatherapie. Günter Fellner www.gesundheits.yoga/yogakurse/mistelbach/	Wann: Freitag, 09:00 - 10:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 21. Februar 2025, 1x Preis: € 12,00
25S242G	Kombiangebot GESUNDHEITSYOGA NEU Buche GESUNDHEITSYOGA 1 und GESUNDHEITSYOGA 2 zum Sonderpreis! www.gesundheits.yoga/yogakurse/mistelbach/ Günter Fellner	Wann: Freitag, 09:00 - 10:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 7. März 2025, 5x Preis: € 100,00 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Matte, ev. Sitzpolster, Decke
		Wann: Freitag, 09:00 - 10:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 7. März 2025, 10x Preis: € 175,00



Volkshochschule Mistelbach
Ihre Fortbildung – bilden Sie sich fort?

Freier Tanz mit Doris Faßler

Open Floor Tanz ist eine Form des freien Tanzes mit Musik und feiner Begleitung mit viel Raum für deinen eigenen Tanz. Komm so wie Du bist! Mit all Deinen Beschränkungen und Befindlichkeiten – egal ob fit oder nicht, dünn oder dick, jung oder alt, Mann oder Frau.

Doris Faßler

Wann: 19:00 - 20:30 Uhr
Wo: Praxis Therapie im Sonnenpark

25S243G 1. Termin: Donnerstag, 20. März 2025, 1x, **kostenlos**

25S244G 2. Termin: ab Donnerstag, 27. März 2025, 3x, € 60,00

25S245G 3. Termin: ab Dienstag, 29. April 2025, 3x, € 60,00

25S246G Vortrag: Warum Fasten?

Erfahre wie Fasten deine Gesundheit unterstützen kann! Entdecke welcher Fastentyp du bist und wie scheinbarer „Verzicht“ einen enormen Mehrwert in dein Leben bringen kann.

Doris Faßler

Wann: Dienstag, 19:00 - 20:00 Uhr
Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock)
Beginn: 25. März 2025, 1x
Preis: € 10,00

Hobbykurse

25S300H VINTAGE TEA PARTY - Landhausgarten Ungersböck

NEU

Eine echte BRITISCHE TEEPARTY mit allem was dazugehört.. Lassen Sie sich überraschen und verbringen Sie einen vergnüglichen Nachmittag im Rosengarten.

Martina Ungersböck

Wann: Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr
Wo: Ebendorfer Hauptstraße 25
Beginn: 30. Mai 2025, 1x
Preis: € 25,00

25S302H ROSEN, ÜBER ROSEN - Landhausgarten Ungersböck

NEU

Die Königin der Blumen im Mittelpunkt eines rosigen Nachmittags. Sorten, Vermehrung, Verwendung in der Küche, mit vielen praktischen Beispielen und Kostproben.

Martina Ungersböck

Wann: Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr
Wo: Ebendorfer Hauptstraße 25
Beginn: 23. Mai 2025, 1x
Preis: € 25,00

25S301H Filzkorb

NEU

Entdecke die faszinierende Welt des Korbfilzens. In diesem Kurs erlernst du die Grundlagen des Filzens und gestaltest deinen eigenen einzigartigen Korb aus Wolle. Mitzubringen sind 2-3 große Handtücher!

Roswitha Müllner-Balon

Wann: Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr
Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal
Beginn: 8. März 2025, 1x
Preis: € 58,00 inkl. Materialkosten

25S305H Fotokurs für Hobbyfotografen

NEU

Fotografieren statt Knipsen! Wir zeigen Ihnen wie Sie Ihre Kamera richtig bedienen und damit bessere Fotos machen. Ganztägiger Kurs, Theorie, Praxis, Bildgestaltung und Ausarbeitung.

Ilse Puchner-Lahofer

Sie erhalten von Ihren Bildern 7 Stück im Format 30x40 cm!

Wann: Samstag, 08:00 - 18:00 Uhr
Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal
Beginn: 24. Mai 2025, 1x
Preis: € 129,00

25S308H Gitarre (auch E-Gitarre) für Anfänger u. Fortgeschrittene

Alle Altersgruppen ab ca. 7 Jahren auf unterschiedlichen Niveaus (Grundstufe bis Perfektion). 25 Minuten Einzelunterricht, die Einteilung erfolgt bei der Anmeldung.

Martin Buchebner

Wann: Dienstag Zeit nach Vereinbarung
Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock)
Beginn: 18. Februar 2025, 15x
Preis: € 215,00

25S313H Gitarreunterricht (auch E-Gitarre) für Anfänger und Fortgeschrittene in allen Stilrichtungen

Gitarreunterricht (auch E-Gitarre) für Anfänger und Fortgeschrittene in allen Stilrichtungen (von Klassik bis Pop/Rock/Jazz, Harmonielehre). Alle Altersgruppen sind willkommen. 25 Minuten Einzelunterricht

Christian Jilli

Wann: Mittwoch, Zeit nach Vereinbarung
Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock)
Beginn: 12. Februar 2025, 15x
Preis: € 215,00

25S309H Klavier für Anfänger und Fortgeschrittene

Klavierspielen macht Spaß und bietet eine breite Palette an klanglichen und stilistischen Ausdrucksmöglichkeiten (Klassik, Blues, Jazz, Pop, Soul und Funk). Im Unterricht werden nicht nur Noten gelesen, sondern es wird auch frei improvisiert (25 Minuten Einzelunterricht).

Mag. Bhagwan Frank Wilhelm Bornemann

Wann: Freitag, 17:00 – 19:00 Uhr n.V.
Samstag, 16:00 - 19:00 Uhr n.V.
Wo: Volksschule Aula
Beginn: 21. Februar 2025, 13x
Preis: € 235,00

25S310H Kräutervorräte für Küche und Hausapotheke

In diesem Kurs verarbeiten und konservieren wir verschiedene Kräuter, Gewürze und Gemüse. Wir werden Suppenwürze, Kräutersalz, ein Kräuteröl, eine Salbe u. eine Tinktur herstellen. Im theoretischen Teil lernen Sie, welche Pflanzen wofür geeignet sind.

Renate Goblirsch

Wann: Samstag, 13:30 - 17:00 Uhr
Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock)
Beginn: 22. Februar 2025, 1x
Preis: € 70,00 inkl. Materialkosten, Skriptum mit Rezepten, hergestellter Produkte

25S311H Natureifen selber machen

Sie lernen alle Einzelheiten zur Herstellung von Seifen (den sachgemäßen Umgang mit Natronlauge) sowie Feinheiten zur Beduftung, Färbung u. Form. Bitte Schutzbrille, Handschuhe und ein Handtuch mitbringen!

Renate Goblirsch

Wann: Samstag, 13:30 - 17:00 Uhr
Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock)
Beginn: 8. März 2025, 1x
Preis: € 70,00 inkl. Materialkosten, umfangreichen Skriptums mit Rezepten und aller im Kurs hergestellten Produkte



25S312H	Naturkosmetik selbstgemacht In diesem Kurs stellen wir Kräuter-Pflegeprodukte her. Sie bekommen wichtige Informationen zu selbstgemachten Produkten für Haut-, Haar-, Zahn- und Babypflege sowie Rezepte für die Herstellung von Body-Lotion, Haar-Shampoo, Duschgel, Zahnpasta und einer einfachen Salbe. Renate Goblirsch	Wann: Samstag, 13:30 - 17:00 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 5. April 2025, 1x Preis: € 70,00 inkl. Materialkosten, Skriptum mit Rezepten, hergestellter Produkte
25S314H	Klöppeln für Anfänger und Fortgeschrittene Klöppeln ist ein 500 Jahre altes Handwerk, das keineswegs so schwierig ist, wie man zunächst annimmt. Es ist eine besondere Handarbeit und eine Herausforderung für solche, die anspruchsvolle Beschäftigung suchen. Jedes fertiggestellte Teil ist ein Unikat! Brigitte Arampatsis	Wann: Dienstag, 17:00 - 20:00 Uhr Wo: MS, Eingang Bahnstraße Beginn: 4. März 2025, 6x Preis: € 100,00 zusätzlich fallen ca. € 20,00 - 25,00 Materialkosten für Brett und Garn an
25S315H	"Wilde Wasserfarben" Experimentieren mit Pflanzenfarbe Vortragende: Mag. Cornelia Felkel-Ederer M.A. Kunsttherapeutin und Pädagogin Wir werden uns mit verschiedenen färbenden Pflanzenpersönlichkeiten beschäftigen. Die gemeinsam hergestellten Pflanzensäfte können nach Lust und Laune auf Papier und Stoff ausprobiert werden. Die Freude am Tun steht bei uns im Mittelpunkt. Keinerlei Vorkenntnisse nötig. Für Erwachsene. Lisa Binderlehner	Wann: Samstag, 09:00 - 13:00 Uhr Wo: Stadtpark Mistelbach Beginn: 14. Juni 2025, 1x Preis: € 80,00 Bitte mitbringen: Die Bereitschaft, auf spielerische Art und Weise auf Erkundungstour zu gehen.
25S316H	Kunst trifft Wald und Wiese Vortragende: Mag. Cornelia Felkel-Ederer M.A. Kunsttherapeutin und Pädagogin Der Mistelbacher Wald - neu entdeckt. Wir wollen in gemütlicher Runde den Mistelbacher Wald auf andere Art und Weise erleben. Mit kreativen Mitteln auf Erkundungstour gehen. Lass dich überraschen. Wald einmal anders. Für Erwachsene. Lisa Binderlehner	Wann: Samstag, 09:00 - 12:00 Uhr Wo: Waldgasthof Martinsklause Beginn: 5. Juli 2025, 1x Preis: € 50,00 Findet nur bei Schönwetter statt.
25S321H	Töpferkurs Sie wollten schon immer einmal mit Ton arbeiten oder haben bereits Erfahrung, aber zuhause nicht die Möglichkeiten dazu? In diesem Kurs können Sie Ihre persönlichen Ideen umsetzen. So können z.B. verschiedene Dekorationsgegenstände (Kugeln, Tiere, Duftläschen, Ostergeschenke...) entstehen, aber auch Gebrauchsgegenstände (z.B. Schüsseln, Seifenschalen) können hergestellt werden. Gabriele Gössl-Hiesböck	Wann: Freitag, 18:30 - 21:00 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 7. März 2025, 2x Preis: € 55,00 exkl. Material (ca. € 18,00 für Ton, 2x brennen und Glasur) Mitzubringen: wenn vorhanden, Schürze und alten Nudelwalker
25S323H	Intensiv Töpfern (begrenzte Teilnehmerzahl) In diesem Kurs tauchen wir intensiv ins Töpfern (auch für Anfänger) ein. Wir probieren verschiedene Techniken aus, jeder darf an der Töpferscheibe arbeiten und lernt dabei wie man zentriert und abdreht. 2ter Termin: Bemalen der Kunstwerke! Gabriele Gössl-Hiesböck Mitzubringen: Wenn vorhanden Schürze und alten Nudelwalker	Wann: Samstag, 09:00 - 17:00 Uhr Wo: Münichsthal Gössl-Hiesböck Beginn: 7. Juni 2025, 2x Preis: € 290,00 inkl. Materialkosten, brennen u. Glasur
25S324H NEU	Nähkurs – Kosmetiktasche Von der Schnittentwicklung über Reißverschluss mit Innenfutter bis zum fertigen Werkstück. Du nähest alles mit der Hand oder bringst deine eigene Nähmaschine mit. Materialliste bei Anmeldung! OLMS Karin Wind	Wann: Samstag, 09:00 - 14:00 Uhr Wo: MS II, Eingang Bahnstraße Beginn: 5. April 2025, 1x Preis: € 60,00
25S326H NEU	Von Eroberern, Frauenhelden und Legionären. Das spannende Leben unserer heimischen Wildpflanzen. Erleben Sie einen Kräutervortrag, der spannend und unterhaltsam ist. Wir holen heimische Heilpflanzen auf die Bühne und lassen sie spannende und lustige Geschichten aus ihrem Leben erzählen. Markus Dürnberger	Wann: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 22. März 2025, 1x Preis: € 16,00
25S327H ONLINE via MS Teams	Hühnerhaltung im eigenen Garten für Neulinge und Neugierige Hühner bringen viel mehr in unser Leben, als nur das frische Frühstücksei. Es sind gefiederte Persönlichkeiten, die mit einer Lebenserwartung von gut 10 Jahren und mehr auch zu Sozialpartnern werden. Manon Anzböck	Wann: Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr Wo: Online-Kurs Beginn: 19. Februar 2025, 1x Preis: € 20,00
25S328H	2. Termin: 26. Februar 2025, 1x	
25S329H NEU	Gartengestaltung für Hundebedürfnisse Gärten sind Lebensräume und damit ideale Beschäftigungsflächen für unsere geliebten Vierbeiner. Auch kleinste Bereiche können zu einem wertvollen Aktivierungselement für Hund und Halterin werden. Manon Anzböck	Wann: Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 8. März 2025, 1x Preis: € 33,00

25S330H NEU	Clickertraining für Tiere - mit PORTL© spielerisch erlernen Mit dem PORTL-System und den darin enthaltenen Übungen beschäftigen wir uns an diesem Nachmittag, um selbst zu erfahren wie das Lernen und Kommunizieren mit dem Clicker funktioniert. Manon Anzböck	Wann: Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 8. März 2025, 1x Preis: € 47,00
25S331H NEU	FARBENREISE-Entdecke dich selbst Erlebe die Kraft der Farben und entdecke deine innere Welt. Durch Malen und Gestalten erfährst du dich selbst neu und entfaltet deine Kreativität. KEINE VORKENNTNISSE! Tamara Schaden	Wann: Montag, 18:30 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 10. März 2025, 8x Preis: € 180,00 (Materialkosten € 5,00)
25S332H	Tagesworkshop "Kreatives Schreiben" Entdecke deine Schreibstimme! Tauche mit Gleichgesinnten und unter professioneller Anleitung einen Tag lang ein in die Welt des kreativen Schreibens. In entspannter Runde entstehen so originelle Texte aus deiner Feder. Elisabeth Bendl	Wann: Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 1. März 2025, 1x Preis: € 110,00
25S333H	Schreibwerkstatt Entdecke deine Schreibstimme! Tauche mit Gleichgesinnten und unter professioneller Anleitung ein in die Welt des kreativen Schreibens. In entspannter Runde entstehen so originelle Texte aus deiner Feder. Elisabeth Bendl	Wann: Freitag, 14:00 - 17:00 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 7. März 2025, 2x Preis: € 98,00

Eine entgeltliche Einschaltung der NÖ LGa



**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**
Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Was geht?

**Schule oder Studium:
Jetzt für die Pflegeausbildung bewerben!**



Das geht:

- ✓ Geld verdienen während man was lernt
- ✓ **Hochwertige Ausbildung** macht fit für vielfältige **Berufs- und Karrierechancen** in der Zukunft
- ✓ **Praxisnahes** Lernen und Arbeiten in Teams mit Profis
- ✓ Ausbildung **ganz in der Nähe**, gleich ums Eck!
- ✓ Finanzielle Unterstützung während der Ausbildung: www.gff-noe.at

Cool, oder? Dann informiere dich hier:
pflegegeschulen.noelga.at

Jetzt scannen – klicken – informieren:
Hier und in ganz NÖ ist alles drin!







Kurse für Kinder

25S401KI	Sachensucher & Rätselknacker „Voll stark!“ (5-8 Jahre) Gemeinsam (1 Begleitperson) wagen wir ein bewegtes Abenteuer im Wald. Wir fokussieren uns auf Geländespiele & kooperative Abenteuerspiele. Treffpunkt: Parkplatz unterhalb des „Forsthauses“ Richtung Kleinhadersdorf Mitzubringen: wetterfeste, bequeme Kleidung, Sitzunterlage, Rucksack (Jause und Getränk) Lisa Binderlehner	Wann: Freitag, 14:00 - 15:30 Uhr Wo: Forsthaus Mistelbach Beginn: 9. Mai 2025, 4x Preis: € 78,00
25S402KI	Familienyoga: Osterhasenschule Willkommen in der fröhlichsten Schule der Welt – der Osterhasenschule! Gemeinsam hüpfen wir wie Hasen und balancieren unsere Ostereier mit viel Geschick. Mag. Marianne Rott	Wann: Samstag, 10:00 - 11:15 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 5. April 2025, 1x Preis: € 35,00 ggf. € 7,00 pro zusätzliches Kind ab 3 Jahren
25S404KI	Familienyoga: Willkommen zu den Yogaspielen Herzlich willkommen zu einer Stunde voller Spaß, Bewegung und Teamgeist! In den Yogaspielen wird gelacht, getobt, ausprobiert und eure Geschicklichkeit ausgetestet. Bei Schönwetter findet der Kurs im Freien statt! Mag. Marianne Rott	Wann: Samstag, 10:00 - 11:15 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 26. April 2025, 1x Preis: € 35,00 ggf. € 7,00 pro zusätzliches Kind ab 3 Jahren
25S403KI	Familienyoga: Unterwasserabenteuer Taucht mit uns ein in die magische Welt unter dem Meer! Gemeinsam schwimmen wir wie Fische, reiten auf Wellen und begegnen fröhlichen Delfinen und mutigen Meeresschildkröten. Mag. Marianne Rott	Wann: Samstag, 10:00 - 11:15 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 24. Mai 2025, 1x Preis: € 35,00 ggf. € 7,00 pro zusätzliches Kind ab 3 Jahren
25S407KI	Kreative Bewegungsbaustellen – Wir be – greifen die Welt Im Rahmen einer Geschichte laden vorbereitete Bewegungsbaustellen ein, unterschiedliche Oberflächen, Untergründe und Ebenen zu begreifen. Seraphina Frank	Wann: Donnerstag, 09:00 - 09:50 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 20. Februar 2025, 10x Preis: € 110,00
25S414KI	Kreative Bewegungsbaustellen - Wir be - greifen die Welt! (6 - 24 Monate) Vorbereitete Bewegungsbaustellen laden ein, unterschiedliche Oberflächen, Untergründe und Ebenen kennen zu lernen und zu begreifen. Seraphina Frank	Wann: Donnerstag, 10:10 - 11:00 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 20. Februar 2025, 10x Preis: € 110,00
25S408KI	Musikzwerge von 1 1/2 bis 2 1/2 Jahren Singen und Musizieren gehören zu den wichtigsten Elementen in der kindlichen Entwicklung - natürlich auch aufgrund der Sprachförderung. Singen, spielen und bewegen wir uns gemeinsam! Elena Haas	Wann: Montag, 15:00 - 15:40 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 24. Februar 2025, 9x Preis: € 95,00 Mitzubringen: Decke!
25S409KI	Musikwichtel von 2 1/2 bis 4 Jahren Wir singen und musizieren mit einfachen Instrumenten, tanzen und bewegen uns zur Musik. Durch Kreisspiele, Lieder und Tänze wird der Spaß am Musizieren gefördert. Pro Kind eine Begleitperson! Elena Haas	Wann: Montag, 16:00 - 16:50 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 24. Februar 2025, 9x Preis: € 105,00
25S411KI	Ballettluft schnuppern (3 - 6 Jahre) Welches Kind ist nicht fasziniert von den federleichten Bewegungen einer Balletttänzerin/eines Balletttänzers? In diesem Kurs wollen wir feine Tanzbewegungen und kurze Choreographien einstudieren. Kerstin Oberländer	Wann: Donnerstag, 15:00 - 15:50 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 20. Februar 2025, 10x Preis: € 110,00
25S413KI	2. Kurs: Donnerstag, 20. Februar 2025, 10x, 16:00 - 16:50 Uhr	
25S415KI	Kiddy Turnen Du hast Spaß an der Bewegung und bist ein Kindergarten- oder Volksschulkind? Dann bist du hier richtig! Eine Sportstunde voller Action, Spaß und Bewegung! Mag.a Stefanie Lämmermayer	Wann: Dienstag, 16:00 - 16:50 Uhr Wo: Turnsaal Gartengasse Beginn: 18. März 2025, 10x Preis: € 100,00
25S416KI	Gitarre (auch E-Gitarre) Anfänger u. Fortgeschrittene Alle Altersgruppen ab ca. 7 Jahren auf unterschiedlichen Niveaus (Grundstufe bis Perfektion). 25 Minuten Einzelunterricht, die Einteilung erfolgt bei der Anmeldung. Martin Buchebner	Wann: Dienstag, Zeit nach Vereinbarung Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 18. Februar 2025, 15x Preis: € 215,00
25S405KI	Gitarreunterricht (auch E-Gitarre) für Anfänger und Fortgeschrittene in allen Stilrichtungen Gitarreunterricht (auch E-Gitarre) für Anfänger und Fortgeschrittene in allen Stilrichtungen (von Klassik bis Pop/Rock/Jazz, Harmonielehre). Alle Altersgruppen sind willkommen. 25 Minuten Einzelunterricht Christian Jilli	Wann: Mittwoch, Zeit nach Vereinbarung Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 12. Februar 2025, 15x Preis: € 215,00



25S417KI	Klavier für Anfänger und Fortgeschrittene Klavierspielen macht Spaß und bietet eine breite Palette an klanglichen und stilistischen Ausdrucksmöglichkeiten (Klassik, Blues, Jazz, Pop, Soul und Funk). Es werden Noten gelesen und auch frei improvisiert. Mag. Bhagwan Frank Wilhelm Bornemann	Wann: Freitag, 17:00 – 19:00 Uhr n.V. Samstag, 16:00 - 19:00 Uhr n.V. Wo: Volksschule Aula Beginn: 21. Februar 2025, 13x à 25 Min. Preis: € 235,00
25S418KI	Kindertöpferkurs ab 6 Jahren Wir formen eine Kugel u. lassen aus dieser ein Tier entstehen. Danach können die Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Sie lernen das Material u. den Umgang mit den Farben kennen. Gabriele Gössl-Hiesböck	Wann: Samstag, 10:00 - 12:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 8. März 2025, 2x Preis: € 50,00 (exkl. Material € 18,00 für 1 kg Ton/2 x brennen und Glasur)
25S422KI	Parkour - Freerunning - ab 5 Jahren Auf Wände laufen, Hindernisse überwinden und Saltos schlagen ist bald kein Problem mehr. Hier werden die Übungen langsam und ausgiebig geübt und gesteigert um einen max. Trainingserfolg zu erzielen. Stephan Niedermayer	Wann: Mittwoch, 15:45 - 16:45 Uhr Wo: MS, Turnsaal Oserstraße Beginn: 19. Februar 2025, 10x Preis: € 110,00
25S423KI	Parkour - Freerunning PLUS Du hast bereits Erfahrung mit Parkour Freerunning gemacht und bist besonders talentiert? Dann bekommst du in diesen 9 Einheiten, nach Rücksprache mit dem Trainer eine gezielte Unterstützung um noch flinker zu werden! Stephan Niedermayer	Wann: Mittwoch, 16:45 - 17:15 Uhr Wo: MS, Turnsaal, Oserstraße Beginn: 26. Februar 2025, 9x Preis: € 150,00
25S424KI	Selbstverteidigung Bewegung und körperliche Betätigung stehen dabei im Vordergrund. Es wird vor allem auf den Aufbau von körperlicher und geistiger Selbstbeherrschung sowie auf die Steigerung von Konzentration und Selbstvertrauen geachtet. Igor Zgela	Wann: Donnerstag Wo: MS II, Gymnastikraum Beginn: 13. Februar 2025, 10x Preis: € 110,00
25S424KI	für Kinder von 4 bis 10 Jahren: 15:40 – 16:30 Uhr	
25S425KI	für Jugendliche von 11 bis 14 Jahren: 16:30 – 17:20 Uhr	
25S426KI	Schwimmkurs für Kinder ab 5 für Anfänger ohne Vorkenntnisse Bei diesem Kurs gewöhnt sich ihr Kind an das Wasser. Spielerisches Erlernen der Grundlagen in der Brustschwimmtechnik. Schwimtrainer des SV Gänserndorf OMV, Sektion Schwimmen	Wann: Montag, 15:00 - 15:50 Uhr Wo: Hallenbad Ladendorf Beginn: 24. Februar 2025, 10x Preis: € 170,00 inkl. Eintritt
25S427KI	2. Kurs: ab Montag, 24. Februar 2025, 10x, 16:00 – 16:50 Uhr	
25S428KI	Schwimmkurs für leicht Fortgeschrittene ab 5 Jahren Die Brustschwimmtechnik wird vertieft, das Rücken- und Kraulschwimmen sowie das Tauchen werden geübt. Schwimmbrille mitnehmen! Schwimtrainer des SV Gänserndorf OMV, Sektion Schwimmen	Wann: Montag, 17:00 - 17:50 Uhr Wo: Hallenbad Ladendorf Beginn: 24. Februar 2025, 10x Preis: € 170,00 inkl. Eintritt
25S429KI	Modernes Ballett mit Rollenspiel für 5 - 8 Jahre - Workshoptag Grundbegriffe Ballett, moderne Choreo-Teile lernen, Warm Up, Spiele, in Rollen schlüpfen, Verkleiden! Spaß garantiert! Petra Niedermayer	Wann: Dienstag, 14:30 - 16:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 22. April 2025, 1x Preis: € 30,00
25S430KI	Tanz- & Schauspielkurs von 9 bis 15 Jahren Körper-Warm-up, Dancemove-Kombinationen und anschließend eine Choreografie einstudieren; aber auch Schauspiel. Wir improvisieren, schnuppern in den Theatersport u. erarbeiten Szenen. Petra Niedermayer	Wann: Dienstag, 16:30 - 19:00 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 22. April 2025, 1x Preis: € 30,00
25S445KI	Die Glücksraben (5 – 8 Jahre) Wir genießen die gemeinsame Zeit, machen alles, was uns gut tut. Bewegen und spielen in der Natur, gestalten mit Naturmaterialien, gemeinsames Jausen. Eine bewegte, freudige Runde mit dem Blick auf die schönen Dinge erwartet euch! Lisa Binderlehner	Wann: Freitag, 14:00 - 15:30 Uhr Wo: Forsthaus Mistelbach Beginn: 13. Juni 2025, 1x Preis: € 28,00
25S446KI	Frühlingserwachen der Waldwichtel (2,5 – 6 Jahre) Gemeinsam (1 Begleitperson) entdecken wir den Wald auf spielerische Weise und tauchen mit allen Sinnen ein in die Wunderwelt Natur. Wir nutzen die Möglichkeiten des Waldes und die Schätze der Natur zum Spielen. Lisa Binderlehner	Wann: Freitag, 14:00 - 15:30 Uhr Wo: Forsthaus Mistelbach Beginn: 21. März 2025, 4x Preis: € 78,00
	MindMagic – Mentaltraining für junge Macher für Schüler Einführung ins Mentaltraining. Die Kinder/Jugendlichen erfahren spielerisch in Übungen oder mit Geschichten bzw Metaphern, welches Kraftpotenzial in ihren Gedanken und Gefühlen sowie in ihrem Unterbewusstsein und Glauben liegt. Mag. Marianne Rott	Wann: Samstag Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 15. März 2025, 1x Preis: € 58,00
25S442KI	für Kinder von 8 bis 11 Jahre: 10:00 - 12:30 Uhr	
25S440KI	für Kinder oder Teens von 13 bis 16 Jahre: 14:00 - 16:30 Uhr	



Volkshochschule Mistelbach
Ihre Fortbildung – bilden Sie sich fort?

25S443KI	Familienyoga: Faschingsumzug Lei, Lei, Ahoi und Juchui! Gemeinsam wollen wir mit viel Freude, Bewegung und Fantasie in die bunte Welt des Faschings eintauchen. Unsere Yogastunde wird zu einem fröhlichen Faschingsumzug. Mag. Marianne Rott	Wann: Samstag, 10:00 - 11:15 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 1. März 2025, 1x Preis: € 35,00
25S450KI	FokusPokus – Konzentration wird magisch einfach! In diesem bewegten Workshop für Volksschulkinder tauchen wir spielerisch in die Welt der Konzentration ein und entdecken Konzentrationsspiele und -tricks und Momente der Ruhe. Mag. Marianne Rott	Wann: Dienstag, 10:00 - 11:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 15. April 2025, 1x Preis: € 48,00
25S451KI	Focus4Teenies – Konzentration mit Köpfchen! Konzentrationsfähigkeit stärken können – auch in Zeiten voller Ablenkungen. Wir erkunden individuelle Konzentrationskiller, einfache Fokustricks, die Magie von Entspannung. Mag. Marianne Rott	Wann: Dienstag, 13:00 - 15:00 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 15. April 2025, 1x Preis: € 55,00
25S452KI	Magic Learning – Lernstrategien, die wirklich wirken! Coole Lernstrategien für smarte Schüler*innen (5. – 8. Schulstufe) Schluss mit Rumsitzen und stumpfsinnigen Auswendiglernen! Smarte Schüler*innen lernen anders. Mag. Marianne Rott	Wann: Mittwoch, 09:30 - 12:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 16. April 2025, 1x Preis: € 58,00
25S453KI	Vor der ganzen Klasse sprechen: mit Leichtigkeit, Lust und Laune Referate halten Referate können lustig und kreativ abgehalten werden und dürfen ganz viel von uns als individuelle Persönlichkeit abbilden. Manon Anzböck	Wann: Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 5. April 2025, 1x Preis: € 20,00
25S454KI	Ein biobeeriger Sonntag Geführte Wanderung zu den Beerenfeldern durch das idyllische Loosdorf (Wegstrecke ca. 3 km, alternativ Anreise mit dem eigenen PKW), Betriebsvorstellung, Fragerunde, Ausklang im Hofladen beim Beeren-Genuss-Sonntag. Katharina Schödl-Hummel	Wann: Sonntag, 14:15 - 16:15 Uhr Wo: Loosdorf 95 Beginn: 1. Juni 2025, 1x Preis: € 20,00
25S456KI	Gedächtnisnischen – Spielerisch zum Lernerfolg (12-15 J.) Mit diesem Kurs hebst du das Lernen deines Kindes auf ein neues Level. Dein Kind lernt die besten Lerntechniken kennen, damit es in Zukunft bessere Noten schreibt. Mandy Winkler, BA	Wann: Dienstag, 15:00 - 15:50 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 18. Februar 2025, 5x Preis: € 65,00
25S457KI NEU	Erfolgreich bewerben: Dein Weg zum Traumjob Die Jugendlichen erfahren, wie man aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellt, ein überzeugendes Anschreiben formuliert und sich optimal auf Vorstellungsgespräche vorbereitet. Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:30 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 25. April 2025, 1x Preis: € 49,00
25S459KI NEU	M365 und Teams: Digitale Skills für die Zukunft Jugendliche lernen Microsoft 365 und Teams für Kommunikation und Zusammenarbeit zu nutzen. Sie erwerben digitale Kompetenzen durch praktische Übungen. Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:30 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 9. Mai 2025, 1x Preis: € 49,00
25S460KI NEU	Richtig prompten mit ChatGPT & Co (Spezialworkshop für Jugendliche) Die KI-Assistent*innen sollen uns mit ihren Antworten im Alltag unterstützen. Doch wie nutzt man diese Tools effizient? Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 16. Mai 2025, 1x Preis: € 39,00
25S458KI NEU	Microsoft PowerPoint – „Präsentationen, die begeistern“ Jugendliche bis 18 Jahre lernen, wie sie mit PowerPoint ansprechende und wirkungsvolle Präsentationen erstellen können. Sie entdecken kreative Gestaltungsmöglichkeiten. Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 23. Mai 2025, 1x Preis: € 39,00

Ferienprogramm 2025

25S807F	Biku Englisch Summer Camp für Kids von 7 bis 10 Jahren Wir begeben uns mit den Kindern auf eine Reise zu Big Ben, Lady Liberty oder Ayers Rock. Es gibt ein abwechslungsreiches Programm ausschließlich in englischer Sprache. Frühbucherbonus: € 10,- bei Buchung bis 21. April 2025 Jutta Steiniger Biku International GmbH	Wann: Montag, 08:00 - 14:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 14. Juli 2025, 5x Preis: € 226,00 Bitte Lunchpaket mitnehmen!
25S808F	BIKU English Summer Camp für Teens 11 bis 14 Jahren Wir begeben uns mit den Teens auf eine Reise zu Big Ben, Lady Liberty oder Ayers Rock. Es gibt ein abwechslungsreiches Programm ausschließlich in englischer Sprache. Frühbucherbonus: € 10,- bei Buchung bis 21. April 2025 Jutta Steiniger Biku International GmbH	Wann: Montag, 08:00 - 15:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 21. Juli 2025, 5x Preis: € 226,00 Bitte Lunchpaket mitnehmen!



25S810F	Kreativworkshop ab 8 Jahre - Sommer, Sonne, Sonnenschein Bevorzugst du ein schattiges Plätzchen wie Theodor Hörmann, die Blumenbeete wie Monet oder die kühlen Morgenstunden wie Gustav Klimt? Susanne Rak	Wann: Mittwoch, 15:00 - 17:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 30. Juli 2025, 1x Preis: € 25,00 inkl. Material
25S813F	Kreativworkshop ab 8 Jahre - Alles Muster Wir tauchen ein in die Welt der Wiener Werkstätte. Von ganzen Zimmereinrichtungen oder einzelnen Möbeln holen wir uns Inspirationen für unsere eigene Muster-Designwelt! Susanne Rak	Wann: Mittwoch, 15:00 - 17:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 23. Juli 2025, 1x Preis: € 25,00 inkl. Material
25S811F	Familienführung 1 Treffpunkt Stephansplatz/Ecke Jasomirgottstraße - Wiener Sagen und Legenden - Familienführung, Kinder ab 8 Jahre, Dauer ca. 2 Std Susanne Rak	Wann: Freitag, 10:00 - 12:00 Uhr Wo: Stephansplatz Beginn: 25. Juli 2025, 1x Preis: € 18,00
25S812F	Familienführung 2 Treffpunkt Heldenor - Wiener Ringstraße - Familienführung, Kinder ab 8 Jahre, Dauer ca. 2 Std Susanne Rak	Wann: Freitag, 10:00 - 12:00 Uhr Wo: Heldenor Beginn: 29. August 2025, 1x Preis: € 18,00
25S814F	Selbstverteidigung Sommerkurs für Kinder 4 bis 10 Jahre Bewegung und körperl. Betätigung stehen dabei im Vordergrund. Es wird vor allem auf den Aufbau von körperl. und geist. Selbstbeherrschung sowie auf die Steigerung von Konzentration und Selbstvertrauen gelegt. Igor Zgela	Wann: Mittwoch, 15:30 - 16:30 Uhr Wo: MS II, Gymnastikraum Beginn: 13. August 2025, 2x Preis: € 25,00
25S830F	Selbstverteidigung für Erwachsene Intensivkurs Bewegung und körperl. Betätigung stehen dabei im Vordergrund. Es wird vor allem auf den Aufbau von körperl. und geist. Selbstbeherrschung sowie auf die Steigerung von Konzentration und Selbstvertrauen gelegt. Igor Zgela	Wann: Mittwoch, 16:30 - 20:00 Uhr Wo: MS II, Gymnastikraum Beginn: 13. August 2025, 2x Preis: € 60,00
25S815F	Schwimmwoche für Anfänger (Kinder ab 5 Jahren) Kinder lieben das Wasser und schon sehr früh gewöhnen sich die Kleinsten an das kühle Nass. Die Kinder lernen spielerisch das Schwimmen. Norbert Niederleitner	Wann: Montag, 08:00 - 08:50 Uhr Wo: Hallenbad Ladendorf Beginn: 11. August 2025, 5x Preis: € 95,00 inkl. Eintritt Hallenbad
25S816F	2. Kurs: ab Montag, 11. August 2025, 5x, 09:00 – 09:50 Uhr	
25S817F	Schwimmwoche für leicht Fortgeschrittene und Fortgeschrittene ab 5 Jahren Bei diesem Kurs wiederholt und verbessert Ihr Kind durch vielfältige Übungen alle Schwimmstile und lernt seine Ausdauer zu verbessern. Schwimmbrille mitnehmen! Norbert Niederleitner	Wann: Montag, 10:00 - 10:50 Uhr Wo: Hallenbad Ladendorf Beginn: 11. August 2025, 5x Preis: € 95,00 inkl. Eintritt Hallenbad
25S818F	2. Kurs: ab Montag, 11. August 2025, 5x, 11:00 – 11:50 Uhr	
25S819F	Action & Fun Days - Parkour / Freerunning, Fun Games, Mind Games ab 5 Jahren Die Kids und Jugendlichen erwartet eine tolle Mischung aus Spaß und einigen Trendsportarten. Stephan Niedermayer	Wann: Montag, 13:30 - 16:30 Uhr Wo: MS, Turnsaal Oserstraße Beginn: 14. Juli 2025, 3x Preis: € 158,00
25S820F	Sommer-Musical und Pop Workshop Tage (5-8 Jahre) Spielerisches Heranführen an Songs und „Moves“ im Bereich Musical und Pop. Wir singen und tanzen nicht nur gemeinsam, sondern improvisieren auch und schauspielern mit und ohne Requisiten. Petra Niedermayer	Wann: Dienstag, 14:30 - 17:30 Uhr Wo: BHAK, Eingang Bahnzeile Beginn: 1. Juli 2025, 4x Preis: € 130,00
25S821F	Sommer Musical und Pop Workshop Tage (9-15 Jahre) Körper, Geist und Seele der TeilnehmerInnen ganzheitlich fördern. Singen, Tanzen, Schauspielen u. Improvisieren. Körpertraining für Koordination u. Fitness in spielerischem Rahmen. Petra Niedermayer	Wann: Dienstag, 14:30 - 17:30 Uhr Wo: BHAK, Eingang Bahnzeile Beginn: 1. Juli 2025, 4x Preis: € 130,00
25S824F	Gartenstele bemalen für Kinder ab 6 Jahren Wie schön sind Balkone und Gärten? Vor allem die Dekorierten und Bunten! Bei diesem Malkurs werden vorbehandelte Gartenstele mit Acrylfarben nach Lust und Laune farbenfroh und mit fröhlichen Mustern bemalt. Heidemarie Winna	Wann: Freitag, 10:00 - 11:30 Uhr Wo: Tombas Heurigenstadl Beginn: 11. Juli 2025, 1x Preis: € 49,00
25S827F	Experimentelle Acrylbilder gestalten für Kinder ab 6 Jahren Du beschäftigst dich gerne kreativ und willst viel ausprobieren? Dieser Malkurs ist ein Abenteuer, und ermöglicht unterschiedliche Alternativen der kreativen Gestaltung. Heidemarie Winna	Wann: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr Wo: Tombas Heurigenstadl Beginn: 19. Juli 2025, 1x Preis: € 59,00

25S831F	Die Glücksrabben-Ferienkurs (5 – 8 Jahre) Wir genießen die gemeinsame Zeit, machen alles, was uns gut tut. Bewegen und spielen in der Natur, gestalten mit Naturmaterialien, gemeinsames Jausen. Lisa Binderlehner	Wann: Montag, 09:00 - 12:00 Uhr Wo: Forsthaus Mistelbach Beginn: 7. Juli 2025, 3x Preis: € 117,00
25S832F NEU	Word für Schule und Studium Gemeinsam vertiefen wir Eure Kenntnisse in Microsoft Word um Euch fit für Schule und Beruf zu machen. Ihr werdet komplexe Funktionen wie Dokumentvorlagen, Inhaltsverzeichnisse und Serienbriefe meistern. Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:30 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 4. Juli 2025, 1x Preis: € 49,00
25S833F NEU	KI – künstliche Intelligenz Entschlüsselung einer digitalen Revolution (Themenabend für Kinder- und Jugendliche) Bei diesem Themenabend nähern wir uns dem Phänomen KI und erkunden, wie es unsere Welt formt und verändert. Jürgen Stanzer	Wann: Dienstag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 8. Juli 2025, 1x Preis: € 39,00
25S834F NEU	Einzelcoaching zur Vorbereitung auf ein Hearing / eine Bewerbung / ein Auswahlverfahren In diesem Kurs werden Jugendliche individuell auf die spezifischen Herausforderungen eines Hearings bzw. Vorstellungsgesprächs vorbereitet. Jürgen Stanzer	Wann: Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: Termin nach Vereinbarung, 1x Preis: € 80,00
25S835F NEU	Richtig Prompten: Effektive Kommunikation mit KI-Assistent*innen wie ChatGPT & Co. (für Jugendliche) Die KI-Assistent*innen sollen uns mit ihren Antworten im Alltag unterstützen. Doch wie nutzt Du diese Tools effizient? Jürgen Stanzer	Wann: Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 11. Juli 2025, 1x Preis: € 39,00
25S836F NEU	IT-Fragestunde für Jugendliche Du hast ganz spezielle Fragen im Umgang mit IT-Systemen? Du möchtest in einem vertrauten Rahmen dein Surfverhalten im Internet oder Deine SocialMedia-Profile besprechen? Jürgen Stanzer	Wann: Termin nach Vereinbarung Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 8. Juli, 9. Juli, od. 10. Juli 2025, 1x Preis: € 78,00
25S837F	Naturkunstwerkstatt für Kinder: Kreativ gestalten in und mit der Natur In unserem Ferienworkshop tauchen Kinder in die Welt der Naturkunst ein und gestalten spielerisch und kreativ fantasievolle Werke mit Naturmaterialien. Tamara Schaden	Wann: Dienstag, 14:00 - 17:30 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 5. August 2025, 1x Preis: € 78,00 exkl. € 7,- Materialkosten
25S838F	2. Kurs: Mittwoch, 6. August 2025, 1x, 14:00 – 17:30 Uhr	
25S839F	Ein biobeeriger Sonntag Geführte Wanderung zu den Beerenfeldern durch das idyllische Loosdorf (Wegstrecke ca. 3 km, alternativ Anreise mit dem eigenen PKW), Betriebsvorstellung, Fragerunde, Ausklang im Hofladen beim Beeren-Genuss-Sonntag. Katharina Schödl-Hummel	Wann: Sonntag, 14:15 - 16:15 Uhr Wo: Loosdorf 95 Beginn: 7. September 2025, 1x Preis: € 20,00

Kurskurse

25S500KK	Aquarell für Anfänger und Fortgeschrittene Grundlagen d. Aquarelltechnik u. Bildgestaltung werden erklärt: Vorbereitung mit Skizze, Farbkomposition und Farbmischen, Licht und Schatteneffekte etc. Jedes Motiv wird vorgeführt um versch. Maltechniken praktisch zu zeigen. Edda Swatschina, Künstlerin Mitzubringen: Aquarellfarben, Zeichenblock oder -bögen, kleines Skizzenheft, Aquarellpinsel groß und klein, Wasserglas, Maltuch, Sprühflasche, Tischunterlage	Wann: Montag, 18:00 - 20:30 Uhr Wo: MS, Eingang Bahnstraße Beginn: 24. Februar 2025, 6x Preis: € 145,00
25S501KK	Kreativworkshop Zeichnen und Malen In diesem Workshop erlernen Sie den Umgang mit Bleistift, Rötel, Tusche u. Feder, Buntstift od. Pastell. Auch mit Aquarell- oder Acrylfarben darf gemalt werden. Die verschiedensten Motive werden nach einem Foto gezeichnet bzw. gemalt. Mag. Marcus Stiehl Individuelle Betreuung von Anfängern u. Fortgeschrittenen!	Wann: Samstag, 09:00 - 17:00 Uhr Wo: MS, Eingang Bahnstraße Beginn: 15. März 2025, 1x Preis: € 80,00 Mitzubringende Materialien siehe www.m-stiehl.com
25S502KK	Zeichenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Richtig zeichnen heißt vor allem: richtig sehen. In diesem Kurs lernen Sie Motive auf das Wesentliche herunterzubrechen, Proportionen und Perspektiven korrekt zu sehen und zu messen und mit gezielten Strichen festzuhalten. Gerhard Lechner	Wann: Montag, 18:00 - 20:00 Uhr Wo: MS, Eingang Bahnstraße Beginn: 10. März 2025, 8x Preis: € 125,00 inkl. Staffelei, Zeichenunterlage, restlichem Material und Entschädigung für Modell.



Persönlichkeitsbildung, Kommunikation und Politische Bildung

25S705PK	Politik am Vormittag Ein POLITISCHER STAMMTISCH als Diskussionsplattform für interessierte Menschen - ein Beitrag für eine gesunde Psychohygiene (Anmeldung nicht erforderlich) Dipl.Päd. Alfred Weidlich	Wann: Mittwoch, 10:00 - 11:00 Uhr Wo: Cafe Harlekin Beginn: 19. Februar 2025, 10x Preis: kostenlos
25S707PK	Kinesiologie für Eltern – Blockaden lösen, Balance schaffen Ihr Kind kämpft mit Herausforderungen, steht sich manchmal selbst im Weg oder tut sich in der Schule schwer? In diesem Workshop lernen Sie einfache Übungen um zu helfen. Mag. Marianne Rott	Wann: Freitag, 09:00 - 11:30 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 28. März 2025, 1x Preis: € 58,00
25S708PK	Dein Kind verstehen und richtig fördern: Entdecke seine Superkräfte mit Human Design - Elternvortrag Verstehe die einzigartigen Stärken und Bedürfnissen deines Kindes (und deiner eigenen). Mag. Marianne Rott	Wann: Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 9. April 2025, 1x Preis: € 40,00
25S710PK	Family Fit4School – Entspannt durch den Schulalltag In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie den Schuldruck in der Familie spürbar verringern, ihr Kind zu eigenverantwortlichem Lernen anleiten bzw. gelassener zu bleiben. Mag. Marianne Rott	Wann: Samstag, 09:00 - 11:30 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 29. März 2025, 1x Preis: € 58,00
25S711PK Wegen Großer Nachfrage wieder im Programm!	Ahnenforschung In diesem Seminar wird Genealogie im Detail erklärt und Problemlösungen aufgezeigt. Für den Einstieg wie auch für die Fortbildung. Mit 30-jähriger Erfahrung erklärt Ihnen der Vortragende die Grundlagen. Als Skriptum wird das Buch „Der Weg in die Vergangenheit“ vorausgesetzt. Man kann es über die Internetseite www.GenBuch.eu beziehen oder direkt beim Seminar. (€ 38,- + Versand). Prof. Felix Gundacker, Berufsgenealoge	Wann: Samstag, 09:00 - 17:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 22. März 2025, 1x Preis: € 115,00
25S712PK	Interaktiver Workshop für Erwachsene: Achtsamkeit & Meditation Die Teilnehmer lernen Achtsamkeitstechniken und Meditation als praktische Werkzeuge für mehr Gelassenheit und Stressbewältigung im Alltag. Interaktiv, praxisnah und sofort im Alltag umsetzbar. Erich Pleyer	Wann: Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 28. Februar 2025, 1x Preis: € 15,00
25S713PK	Interaktiver Workshop für Erwachsene: Kommunikation Die Teilnehmer lernen Achtsamkeitstechniken und Meditation als praktische Werkzeuge für mehr Gelassenheit und Stressbewältigung im Alltag. Interaktiv, praxisnah und sofort im Alltag umsetzbar. Erich Pleyer	Wann: Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 7. März 2025, 1x Preis: € 15,00
25S714PK	Interaktiver Workshop für Erwachsene: Mentale Gesundheit Die Teilnehmer lernen Achtsamkeitstechniken und Meditation als praktische Werkzeuge für mehr Gelassenheit und Stressbewältigung im Alltag. Interaktiv, praxisnah und sofort im Alltag umsetzbar. Erich Pleyer	Wann: Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 11. April 2025, 1x Preis: € 15,00
25S715PK	Interaktiver Workshop für Erwachsene: Stressbewältigung Die Teilnehmer lernen Achtsamkeitstechniken und Meditation als praktische Werkzeuge für mehr Gelassenheit und Stressbewältigung im Alltag. Interaktiv, praxisnah und sofort im Alltag umsetzbar. Erich Pleyer	Wann: Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr Wo: VHS KR 2 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 25. April 2025, 1x Preis: € 15,00
25S716PK ONLINE via MS Teams	Vanlife&Roadtrip - Urlaub als selbstbestimmtes Abenteuer Wer eine Reise tut, hat was zu erzählen! Und wie viel mehr können wir erleben und erzählen, wenn wir die üblichen Pfade verlassen und uns ins Auto setzen und einfach losfahren! Manon Anzböck	Wann: Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr Wo: Online-Kurs Beginn: 26. März 2025, 1x Preis: € 20,00
25S717PK	Vor Menschen sprechen: mit Leichtigkeit, Lust und Laune Präsentieren und Vortragen „Endlich hören mir alle zu!“ ist das Motto für diesen Workshop. Wir erarbeiten anhand von Übungen und Spielen ein Bewusstsein für das Sprechen vor anderen Personen. Manon Anzböck	Wann: Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 5. April 2025, 1x Preis: € 40,00
25S719PK	Mehr Leichtigkeit im Alltag durch Mental-Training Das Erlernen von einfachen mentalen Techniken zur persönlichen Stärkung und Stabilisierung im Alltag. Erwachsene, die für den beruflichen und privaten Alltag wirksame mentale Tools zur Erreichung von mehr Leichtigkeit und Freude erlernen möchten. Sabine Schopf	Wann: Dienstag, 16:30 - 18:00 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 25. Februar 2025, 10x Preis: € 195,00



25S722PK	Stress aus - Mentale Gesundheit an Im diesem Workshop erkennst du, was dich wirklich stresst, reflektierst deine Gedanken und findest Wege, Stress aktiv zu mindern. Natanja Pandur	Wann: Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 8. März 2025, 1x Preis: € 88,00
25S723PK	Von der Bauingenieurin zur Mentaltrainerin - Wie auch du ein erfülltes Leben kreierst! In diesem Workshop entdeckst du, was ein erfülltes Leben für dich persönlich bedeutet. Natanja Pandur	Wann: Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 22. März 2025, 1x Preis: € 88,00
25S724PK	Insel der Ruhe - Stressbewältigung Erfahre auf der Insel der Ruhe, was Stress ist, wie du ihn besser bewältigen kannst, und lerne praktische Übungen kennen, die dir im Alltag helfen, gelassener zu bleiben. Tamara Schaden	Wann: Samstag, 09:00 - 12:00 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 26. April 2025, 1x Preis: € 55,00
25S725PK	Starke Wurzeln - Selbstbewusstsein und innere Stärke Entdecke dein Selbstbewusstsein und baue dadurch innere Stärke auf. In diesem Kurs erlebst du eine Mischung aus inspirierender Theorie und praktischen Übungen. Tamara Schaden	Wann: Samstag, 09:00 - 12:00 Uhr Wo: VHS KR 1 Stadtsaal (2. Stock) Beginn: 15. März 2025, 1x Preis: € 55,00
25S726PK	Kopftraining trifft Lebensfreude – Der Gedächtniskurs für Senioren In diesem Kurs lernen Sie effektive Übungen für Ihr Gedächtnis, die Sie leicht im Alltag anwenden können. Mandy Winkler, BA	Wann: Dienstag, 16:00 - 16:50 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 18. Februar 2025, 5x Preis: € 65,00

Kostenlose Vorträge in Kooperation mit der Stadtgemeinde Mistelbach

25S718PK NEU	Gibt es noch etwas Neues in der Mathematik und wem nützt die mathematische Forschung! Ein Streifzug durch versteckte Mathematik im Alltag. Anmeldung erforderlich! Dr. Hans Georg Feichtinger	Wann: Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 11. März 2025, 1x Preis: kostenlos
25S720PK NEU	Wie funktioniert Forschung? Wie wird sie organisiert und wie sehen wissenschaftliche Karrieren aus? Anmeldung erforderlich! Dr. Hans Georg Feichtinger	Wann: Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 1. April 2025, 1x Preis: kostenlos
25S721PK NEU	Gesellschaftliche Relevanz von Grundlagenforschung. Der Umgang mit Komplexität. Anmeldung erforderlich. Dr. Hans Georg Feichtinger	Wann: Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr Wo: VHS-Kursraum im Stadtsaal Beginn: 3. Juni 2025, 1x Preis: kostenlos

Tagesfahrten (Das Detailprogramm ist auf Anfrage im Büro erhältlich!)

25S909R	Sommernachtsgala Grafenegg Die Sommernachtsgala 2025 verspricht besonders glanzvoll zu werden, wirkt doch Jahrhundertpianist und Festivalchef Rudolf Buchbinder selbst mit. RB: N. N.	Wann: Donnerstag, 19. Juni 2025 Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 17:00 Uhr Preis: € 215,00/Kat.1, € 165,00/Kat. 3 Was: Busfahrt, Eintrittskarte der gebuchten Kat., Trinkgeld für BI, Rb. ab/bis Mistelbach
25S930R	Grafenegg: Hong Kong Philharmonic Orchestra + Rudolf Buchbinder - Jaap van Zweden WAGNER / BEETHOVEN / BRAHMS RB: N. N.	Wann: Samstag, 5. September 2025 Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 16:00 Uhr Preis: € 135,00/Kat.4, € 120,00/Kat. 5 Was: Busfahrt, Eintrittskarte der gebuchten Kat., Trinkgeld für BI, Rb. ab/bis Mistelbach



Volkshochschule Mistelbach
Ihre Fortbildung – bilden Sie sich fort?

25S931R	Exkursion: Burg Liechtenstein & Stift Heiligenkreuz Besichtigen Sie mit uns 2 besondere Bauwerke in der Nähe: die Burg Liechtenstein und das Stift Heiligenkreuz! RB: N. N.	Wann: Freitag, 28. März 2025 Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 08:00 Uhr Preis: € 110,00 p.P. Was: Busfahrt lt. Programm, Eintritt und Führungen lt. Programm, 3 Gang Mittagessen (ohne Getränke), Trinkgeld für BL, Rb. ab/bis Mistelbach
25S932R	BRAVISSIMO - Theater an der Wien Die Aufregung ist groß! Denn wenn wir zur neuen Saison in die Linke Wienzeile übersiedeln, erwartet uns ein Theater, das in frischem Glanz erstrahlt und weiterhin den Zauber seiner Vergangenheit verbreitet. RB: Schulrat Josef Spanswagner	Wann: Sonntag, 6. April 2025 Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 14:00 Uhr Preis: € 49,00 p.P./€ 39,00 p. Kind bis 12 J. Was: Busfahrt lt. Programm, Konzertkarte, Trinkgeld für BL, Rb. ab/bis Mistelbach
25S933R	Genussvolle Exkursion ins Burgenland Kommen Sie mit der Volkshochschule Mistelbach zu einer genussvollen Bildungsfahrt ins Nationalparkzentrum Illmitz und in die Kellergasse von Purbach! Rückkunft ca. 19:30 Uhr RB: Schulrat Josef Spanswagner	Wann: Samstag, 26. April 2025 Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 08:00 Uhr Preis: € 95,00 p.P. Was: Besichtigung und Führung im Nationalpark, exklusive Führung in der Kellergasse Purbach, 3 Gang Mittagessen (ohne Getränke) Trinkgeld für Buslenker
25S934R	Durch die mährische Weingegend zu prachtvollen Juwelen in der tschechischen Landschaft Velehrad ist einer der bedeutendsten Wallfahrtsorte Mährens. Die Basilika der Mariä Himmelfahrt und der heiligen Kyrill und Method ist die Dominante des Wallfahrtsortes. In dem Raum unter der Basilika und dem ehemaligen Kloster befindet sich das Lapidarium. RB: Mag. Herbert Swatschina	Wann: Freitag, 16. Mai 2025 Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 07:30 Uhr Preis: € 98,00 Was: Busfahrt u. Rb. ab/bis Mi., Kurzführung in Velehrad, Eintritt und Gartenbesichtigung in Buchlowitz, 3 Gang Mittagessen inkl. Tischwasser, Eintritt und Deutschspr. Führung im Schloss Milotice, Trinkgeld für Bl.
25S935R	Sonnwendfahrt Wer die Sonnenwende in der Wachau einmal erlebt hat, wird ein Leben lang von diesem Ereignis schwärmen. Mit flackernden Feuern beleuchtete Weinberge, schwimmende Lichter – Fackeln, Lichter und Feuerwerke, soweit das Auge reicht. RB: Dipl.Päd. Iris Sroufek	Wann: Samstag, 21. Juni 2025 Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 17:00 Uhr Preis: € 190,00 p.P. Was: Busfahrt u. Rb. ab/bis Mistelbach, Schifffahrt laut Programm, Aperitif, Buffet, Livemusik, Trinkgeld für Bl.
25S936R	Seefestspiele Mörbisch: Saturday Night Fever Seefestspiele Mörbisch: „Saturday Night Fever“ Im Sommer 2025 ist mit dem Musical-Hit von Robert Stigwood & Bill Oakes und der Erfolgs-Musik der Bee Gees wieder Discofieber auf der Seebühne Mörbisch angesagt. RB: Gerhard Bacher	Wann: Samstag, 2. August 2025 Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 16:30 Uhr Preis: € 112,00 Was: Busfahrt u. Rb. ab/bis Mistelbach, Eintrittskarte Kat. 4, Trinkgeld für Bl.
25S937R	Zum Kaiserfest nach Bad Ischl Rund um den 18. August steht Bad Ischl ganz im Zeichen des Geburtstages von Kaiser Franz Joseph I. Aus diesem Anlass finden in der Kaiserstadt in diesem Zeitraum zahlreiche Festivitäten statt. Freizeit vor Ort um nach Lust und Laune das vielfältige Programm zu genießen. RB: N. N.	Wann: Freitag, 15. August 2025 Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 06:00 Uhr Preis: € 69,00 p.P. Was: Busfahrt lt. Programm, Trinkgeld für BL, Rb. ab/bis Mistelbach

Schenken Sie REISEN, WISSEN, GESUNDHEIT, SPORT... einfach Dinge, die das Leben bereichern und Freude machen - durch **Gutscheine der VHS Mistelbach.**



Bildungsreisen (Unser Reisekatalog ist auf Anfrage im Büro erhältlich!)

**Raiffeisenbank
im Weinviertel**



Der Veranstalter der folgenden Reisen ist
Reisewelt GmbH, A-4020 Linz, Europaplatz 1a, Eintragsnummer 998/0023



25S912R Höhepunkte Kubas Spezial

1492 von Columbus entdeckt, diente die größte Insel der Antillen Jahrhunderte lang den Spaniern als Lieferant seiner unermesslichen Reichtümer. Heute bietet es den Europäern neben den großen Schätzen Zucker, Rum und Tabak auch die Möglichkeit, die außergewöhnlichen Landschaften mit ihren unterschiedlichen Städten und den gastfreundlichen Bewohnern als Touristen kennenzulernen. Von Havanna führt die 7-tägige Rundreise Richtung Westen bis Pinar del Rio und in den Osten bis Trinidad. Bei Salsa und Rumba können Sie anschließend 7 Tage in das Strandleben in Varadero eintauchen, um danach gut erholt den Rückflug antreten zu können.

RB: Schulrat Josef Spanswagner

Wann: 20.2. bis 5.3.2025

Abfahrt: Sporthalle Mistelbach

Preis: € 3.695,00 p.P./DZ

Was: Transfer zum/ab Flughafen alle Flüge inkl. Gebühren, 6 x Nächtigung in 4/5* Hotels (Landeskategorie) während der Rundreise im DZ mit Bad od. Du/WC; 3 x in Havanna, 2 x in Cienfuegos und 1 x in Trinidad, 6 x Nächtigung im 5* Badehotel (Landeskategorie) in Varadero im DZ mit Bad od. Du/WC, 6 x Halbpension (Frühstück/6 x Mittag- und 1 x Abendessen) während der Rundreise, 6 x All Inclusive (beginnend am 7. Tag abends und endend am 13. Tag mit Frühstück), Ausflüge lt. Programm, * Rundreise und Besichtigungen lt. Programm, Besuch einer Zigarrenfabrik am 3. Tag, Besuch einer Krokodilfarm am 4. Tag, Bootsfahrt durch eine Indiohöhle am 3. Tag, Bootsfahrt in der Bucht von Cienfuegos am 5. Tag, 1 x Cocktail Mojito in der Bar La Bodeguita am 2. Tag, 1 x Cocktail Canchánchara in der Bar La Canchánchara am 6. Tag, Reiselektüre, Touristenkarte (Einreisevisum), lokale deutschsprachige Reiseleitung für die Rundreise lt. Programm

25S913R „Ich war noch niemals in NEW YORK“ sollen Sie nicht mehr sagen können!

Die Stadt der Superlative, Gegensätze und Widersprüche wird auch Sie fesseln. Ausgehend von unserem Hotel nahe der Fifth Avenue werden Sie u.a. den Times Square, den Broadway mit seinen Theatern, das Rockefeller Center und den Central Park kennenlernen.

RB: Schulrat Josef Spanswagner

Wann: 15.4. – 20.4.2025

Abfahrt: Sporthalle Mistelbach

Preis: € 2.795,00 p.P./DZ

Was: Transfer zum/ab Flughafen, alle Flüge inkl. Gebühren
• 4 x Nächtigung im 4* Hotel in New York im DZ mit Bad oder Du/WC, 4 x Frühstück, Ausflüge lt. Programm, Rundreise und Besichtigungen lt. Programm, Eintritte: 9/11 Museum, One World Observatory, Bootsfahrt Liberty Island mit Ellis Island, Reiselektüre

25S914R Zugreise Österreich: Linz

Die diesjährige Bahnreise führt ins Bundesland Oberösterreich – nach Linz und seine charmante Umgebung mit sanften Hügelformen und Wiesen sowie weiten Wäldern. Die oberösterreichische Hauptstadt ist die drittgrößte Stadt Österreichs. Das einstige Image als triste Industriestadt hat Linz in den letzten Jahrzehnten mit zahlreichen Projekten und Initiativen erfolgreich abgelegt. Die Stadt ist stolz auf die Verbindung von Kunst und Kultur, Technik und Digitalisierung, die unter anderem durch die Aufnahme in die Liste der UNESCO Cities of Media Arts ihren Niederschlag findet.

RB: Schulrat Josef Spanswagner

Wann: 13.8. – 16.8.2025

Abfahrt: Bahnhof Mistelbach

Preis: € 915,00 p.P./DZ

Was: Bahnfahrt ab/bis Mistelbach in der 2. Klasse (inkl. Platzreservierung ab/bis Wien), 3 x Nächtigung inkl. Frühstück im zentralen 3* Hotel Wolfinger (o.ä.) in Linz im DZ mit Bad oder Dusche/WC, 2 x Abendessen, 1 x Einzelfahrt für die öffentl. Verkehrsmittel am 1. und 4. Tag, Fahrt mit der Pöstlingbergbahn bergauf und -ab, 1 Hafenrundfahrt Linz (ca. 45 min), Eintrittsgelder: Voestalpine, Ars Electronica, alte Pfarrschule Bad Leonfelden, Kastners Lebzeltarium, Stadtrundgang Linz inkl. örtliche Reiseleitung (ca. 2 Stunden), Stadtrundgang Bad Leonfelden, für 2. (vormittags) und 3. Tag Fahrt mit dem Schiff von Linz nach Krems, Audio-Guides bei Bedarf, Reiselektüre



25S915R Busreise Südtirol entdecken

Wir besichtigen Meran, das Schloss Trautmannsdorf, in Lana besuchen wir die Pfarrkirche Maria Himmelfahrt mit dem Flügelaltar aus dem 15. Jhdt.; Bozen Stadtführung und Besuch von Ötzi, Fahrt auf den Hausberg - Kalkfelsen; Brixen Rosengarten, durch das Grödnertal und mit der Seilbahn zur Seiser Alm.

RB: Dipl.Päd. Gudrun Kurz

Wann: 18.9. – 22.9.2025

Abfahrt: Sporthalle Mistelbach

Preis: € 985,00 p.P./DZ

Was: Busfahrt ab/bis Mistelbach, 4 x Nächtigung im 4* Hotel Olympia in Reischach/Bruneck HP, Rundfahrt, Besichtigungen und Eintritte laut Programm, Besuch Ötzi-Museum, Trautmannsdorfer Gärten, Pfarrkirche Maria Himmelfahrt, Weinverkostung inkl. Merende, örtliche Reiseleitung (2. – 4. Tag), Audio-Guides bei Bedarf, Reiselektüre

25S916R Flugreise Belgien

Flandern - Brügge, Gent, Antwerpen, Brüssel Stadtbesichtigung von Brüssel mit dem Grand Place, einem der schönsten Plätze Europas und der Manneken Pis, Brügge: Der Stadtkern zählt zum Weltkulturerbe, Fahrt nach Lille welches durch das Tuchmachergewerbe bekannt wurde. In Antwerpen Besichtigung des Hafens und des Stadtkerns, weiter nach Mechelen - sie ist die Stadt des Glockenspiels. Gent: Grachtenrundfahrt - hier sieht man den Stadtkern, die Burg Gracenstein und die prächtige Kathedrale.

RB: Dipl.Päd. Gudrun Kurz

Wann: 21.7. – 27.7.2025

Abfahrt: Sporthalle Mistelbach

Preis: € 1.995,00 p.P./DZ

Was: Transfer ab/bis Mistelbach, alle Flüge inkl. Gebühren, 6 x Nächtigungen in Hotels der guten Mittelklasse (4 x in Brüssel 4*, 2 x in Brügge 3*+) im DZ mit Bad oder Dusche/WC, Frühstück, 4 x Abendessen und 2 x Mittagessen im Hotel oder im Restaurant, Rundfahrt, Besichtigungen und Eintritte laut Programm, Tagesticket für Fahrt mit der Kustram, Audio-Guides bei Bedarf, Reiselektüre, örtliche deutschsprachige Reiseleitung

25S917R Norwegen

Wir bereisen die schönsten Fjorde Norwegens, von majestätischen Bergen und Wasserfällen umgeben. Auf der historischen Bahnstrecke der Flåmbahn erleben wir eine der spektakulärsten Zugreisen der Welt bei faszinierenden Aussichten auf die herrliche Landschaft.

RB: Mag. Herbert Swatschina

Wann: 29.6. – 7.7.2025

Abfahrt: Sporthalle Mistelbach

Preis: € 2.885,00 p.P./DZ

Was: Transfer ab/bis Mistelbach, alle Flüge mit Austrian Airlines inkl. Gebühren, Fahrt mit Reisebus mit verstellbaren Sitzen und Aircondition, Fährüberfahrten lt. Programm, 8 x Nächtigungen in 3/4* Hotels (Landeskategorie) in Doppel-/Zweibettzimmern mit Dusche/WC, HP, am 5. Tag nur Frühstück, Eintritte: Oslo (Polarschi_Fram), Vik (Stabkirche), Reiselektüre, qualifizierte österreichische Reiseleitung, Audio-Guides bei Bedarf, CO2-Kompensation aller Transportwege

25S918R Irland

Beeindruckende Landschaften, kulturelle Highlights, keltische Geschichte und kulinarische Genüsse locken auf die Grüne Insel Irland. Das perfekte Urlaubsziel für Naturliebhaber und alle, die sehenswerte Städte erforschen und die irische Lebensfreude spüren möchten.

RB: Mag. Herbert Swatschina

Wann: 8.9. – 18.9.2025

Abfahrt: Sporthalle Mistelbach

Preis: € 3.695,00 p.P./DZ

Was: Transfer von/bis Mistelbach, alle Flüge inkl. Gebühren, Rundreise im modernen Reisebus, 10 x Nächtigungen in 4* Hotels (Landeskategorie) im DZ mit Bad oder Dusche/WC, HP, Rundfahrt, Besichtigungen und Eintritte laut Programm, Reiselektüre, Audio-Guides bei Bedarf, örtliche deutschsprachige Reiseleitung

25S919R Madeira

Madeira bietet nicht nur ein ganzjähriges sommerliches Klima und eine wundervolle Fauna und Flora - Madeira ist auch so gut wie frei von Kriminalität und eines der sichersten Reiseziele der Welt! Die Reise führt von wundervollen Parks und Gärten mit exotischen Blumen zu Meereslandschaften mit blauem Meer und emporragenden Klippen über ländliche Dörfer in ruhigen Tälern und mit wirklich herrlichen Aussichten bis hin zu steilen Bergen, deren Gipfel höher als die Schottlands sind. Sie lernen bei einem Stadtrundgang Funchal kennen. Ein Tagesausflug bringt Sie nach Camacha, in das Zentrum der Korbflechterei, bevor Sie in Santana die strohgedeckten Spitzdachhäuser besichtigen. Entlang der Südküste kommen Sie am Fischerort Camara de Lobos vorbei. Porto Moniz, Monte und Blany's Garden sind weitere Höhepunkte dieser Reise.

RB: Mag. Herbert Swatschina

Wann: 16.10. – 23.10.2025

Abfahrt: Sporthalle Mistelbach

Preis: € 1.995,00 p.P./DZ

Was: Transfer ab/bis Mistelbach, alle Flüge inkl. Gebühren, 7 x Nächtigungen im 5* Hotel Melia MadeiraMadeira in Funchal im DZ mit Bad oder Dusche/WC, HP, 2 x Mittagessen unterwegs am 3. und 7. Tag, Ausflüge, Besichtigungen und Eintritte lt. Programm, City Tax (dzt. € 14,-), Reiselektüre, Audio-Guides bei Bedarf, örtliche deutschsprachige Reiseleitung



Volkshochschule Mistelbach
Ihre Fortbildung – bilden Sie sich fort?

25S920R

Kopenhagen Tagesflug

GENIEßEN SIE EINEN WUNDERSCHÖNEN UND ERLEBNISREICHEN TAG IN KOPENHAGEN!

Kopenhagen, die Hauptstadt Dänemarks, gilt als eine der lebenswertesten Städte der Welt: kleine Gassen, farbenprächtige Hausfassaden, imposante Königsschlösser mitten in der Stadt, zahlreiche Gourmet-Restaurants und der berühmte Vergnügungspark Tivoli. Die lebhafteste Stadt mit der kleinen Meerjungfrau und den schönen Giebelhäusern von Nyhavn, das Erbe von Hans Christian Andersen, die vielseitige Architektur verschiedenster Epochen und dänisches Design sprechen für sich, diese wunderschöne Metropole zu besuchen.

RB: Mag. Herbert Swatschina

Wann: 24. Mai 2025

Abfahrt: Sporthalle Mistelbach

Preis: € 348,00 p.P.

Was: Transfer ab/bis Mistelbach, alle Flüge inkl. Gebühren, 1 Stück Handgepäck bis 7 kg p.P., ca. 3-stündige Stadtrundfahrt inkl. Deutschsprachiger Reiseleitung ab Flughafen Kopenhagen, Kanalkreuzfahrt (1 Stunde) ab/bis Nyhavn, Transfer Stadtzentrum – Flughafen Kopenhagen, Reiselektüre

25S922R

Flusskreuzfahrt mit der SEINE COMTESSE

ACHTUNG: ÄNDERUNG!

FLUSSKREUZFAHRT mit der SEINE COMTESSE auf der romantischen Seine

Paris - Le Havre - Paris

Bereits die Impressionisten wussten: Diese Region ist einzigartig und unverwechselbar, Inspiration für große Werke. Auf dieser vielfältigen Reise erwartet Sie ein intensiver Eindruck französischer Lebenskultur, gepaart mit landschaftlicher Schönheit. Genießen Sie die zauberhafte Atmosphäre reizvoller Städtchen und bestaunen Sie die imposanten Kreidefelsen an der Alabasterküste. Hier können Sie sich bei einem Bummel durch den kleinen Seefahrer- und Künstlerort Honfleur entspannen. Genießen Sie diese Flusskreuzfahrt durch die Normandie, die Heimat weltbekannter Künstler und die Fahrt durch malerische Dörfer in wild-romantischer Landschaft. Paris, die Stadt der Liebe, bildet den krönenden Abschluss.

RB: Schulrat Josef Spanswagner

Wann: 31.5. – 7.6.2025

Abfahrt: Sporthalle Mistelbach

Preis: ab € 1.899,00 p.P.

Was: Transfer ab/bis Mistelbach, alle Flüge inkl. Gebühren, Bustransfer in Paris: Flughafen – Anlegestation – Flughafen, 8 Tage Kreuzfahrt auf der Seine Comtesse in der gebuchten Außenkabine, nicko cruises VP, Festliches Gala-Dinner, nicko cruises Kreuzfahrtsleitung und deutschsprachige örtliche Reiseleitung, Komfortables Sennheiser Audio-System bei durchgeführten Ausflügen von nicko cruises, Unterhaltungsprogramm an Bord, Reiselektüre, Kofferservice zwischen Anlegestelle und Kabine bei Ein- und Ausschiffung, alle Hafen- und Passagiergebühren



Nutzen Sie JETZT Ihre Chancen für eine bessere Zukunft!

Sie haben Fragen zum Thema Weiterbildung, zu Bildungsförderungen, zum Wiedereinstieg oder zweiten Bildungsweg? Sie wollen sich beruflich neu orientieren?

Diese und viele weitere Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft sind zentrale Themen für die **Bildungsberatung Niederösterreich**. Sie bietet Ihnen umfassende Information und Beratung für Ihre ganz persönliche Weiterentwicklung - völlig **kostenfrei, unverbindlich** und selbstverständlich **streng vertraulich**.

jeweils von 13.00 bis 17.00 Uhr in der VHS-Mistelbach: Do, 26.09.2024, Do, 24.10.2024,

Do, 28.11.2024, Do, 19.12.2024, Do, 30.01.2025, Do, 27. Februar 2025

Anmeldung: **0676/525 4805** od. j.hammer@bildungsberatung-noe.at; Informationen: www.bildungsberatung-noe.at.



HISTORISCHES HANDWERK 2025

KURSE IM
MAMUZ SCHLOSS ASPARN/ZAYA

MAMUZ
SCHLOSS ASPARN/ZAYA



4.–6. Juli: Eisenverhüttung im Rennofen

5. Juli: Töpfern in Aufbautechnik

5. Juli: Ohringe aus Silber herstellen

5.–6. Juli: Ledertasche herstellen

6. Juli: Stein eingepackt in Silberdraht

6. Juli: Birkenrindengefäß bauen

11. Juli: Ledergürtel anfertigen

12. Juli: Bronzeguss

12. Juli: Kammweben (*Kurs in Englisch*)

12. Juli: Lederköcher herstellen

13. Juli: Zinn gießen

13. Juli: Bau eines Schemels aus Holz

13. Juli: Drahtschmuck schmieden

13. Juli: Brettchenweben (*Kurs in Englisch*)

19. Juli: Mittelalterliche Hausapotheke

19. Juli: Knochen- und Geweihschnitzen

20. Juli: Kochen und Braten in der Urgeschichte

20. Juli: Steinschleuder bauen

25.–27. Juli: Bau eines Bogens

26. Juli: Bau einer sibirischen Schamanen-
trommel

26. Juli: Spinnen mit dem Spinnwirtel

27. Juli: Keramik und Figurinen

27. Juli: Gartengeräte schmieden

2. August: Seifen sieden

2. August: Grillbesteck schmieden

2.–3. August: Bau eines mobilen Lehmkuppelofens

3. August: Eisenschmuck schmieden

10. August: Glasperlen herstellen

16. August: Räuchern im Jahreskreis

16. August: Nadelbinden

16. August: Schmieden eines Beils

17. August: Bier brauen

17. August: Filzen

17. August: Pfeilspitzen schmieden

29.–31. August: Leder gerben (*Kurs in Englisch*)

30. August: Flintknapping

31. August: Messer Schmieden

TIPP

Die Kursübersicht für Kinder finden Sie auf
www.mamuz.at

INFORMATIONEN ZU DEN KURSEN / ONLINEBUCHUNG:

MAMUZ Schloss Asparn/Zaya / Schlossgasse 1, A-2151 Asparn an der Zaya
Tel. +43 2572 20719 / buchung@mamuz.at / www.mamuz.at



Grätzeltouren durch Wien

Wir dehnen die beliebten Dienstagnachmittagstouren auf Wien aus und bieten Ihnen mit unseren Fremdenführerinnen Susanne Rak + Elisabeth Jonasch-Preyer die Möglichkeit in die Geschichte und Bezirke unserer Bundeshauptstadt einzutauchen! (Dauer Führung: ca. 2 h, mind. Teilnehmer 15 Personen)

25S905R Frauenspaziergang

Anlässlich des Weltfrauentages begeben wir uns gemeinsam auf die Suche nach Frauen, die Geschichte schrieben. Es waren mutige, selbstbewusste Frauen, die für ihre Leidenschaft und ihr Interesse teilweise schwer kämpfen mussten. Von Bertha von Suttner über Fanny Arnstein bis Margarethe Schütte-Lihotzky. Männer ausdrücklich erwünscht!

Wann: Dienstag, 4. März 2025
Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 13:00 Uhr
Preis: € 55,00 p.P./ € 20,00 p.Kind
Was: Busfahrt u. Rb. ab/bis Mistelbach, Eintritte, Trinkgeld f. Bl.

25S906R Alt-Hietzing

Mit dem Bau des Schloss Schönbrunn lockte Hietzing mehr und mehr hochrangige Beamte, Adelige und kulturelle Berühmtheiten in den ehemaligen Weinbauort. Mit dem Casino Dommayer kam Kultur und Vergnügen hinzu. Wir schlendern durch prachtvolle Straßen.

Wann: Dienstag, 1. April 2025
Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 13:00 Uhr
Preis: € 55,00 p.P./ € 20,00 p.Kind
Was: Busfahrt u. Rb. ab/bis Mistelbach, Eintritte, Trinkgeld f. Bl.

25S907R Wiener Sagen und Legenden

Sagen und Legenden wurden vom Volk lange Zeit ernsthaft geglaubt und verloren erst durch die langsame Akzeptanz der Wissenschaft ihre Faszination und Glaubwürdigkeit. Wir hören von tapferen Bäckergehlen, dem wunderschönen Donauweibchen, dem ersten Elefanten in Wien und natürlich von Mythen um den Stephansdom.

Wann: Dienstag, 6. Mai 2025
Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 13:00 Uhr
Preis: € 55,00 p.P./ € 20,00 p.Kind
Was: Busfahrt u. Rb. ab/bis Mistelbach, Eintritte, Trinkgeld f. Bl.

25S908R Auf der Wieden (4. Bezirk)

Bei dieser Grätzeltour durch eine der ältesten Vorstädte Wiens gibt es Wissenswertes und Amüsantes zu erfahren: Über den Karlsplatz, den Wienfluss, die ehemals kaiserliche Sommerresidenz Favorita, das hippe Schleifmühlviertel sowie bekannte Persönlichkeiten.

Wann: Dienstag, 3. Juni 2025
Abfahrt: Sporthalle Mistelbach, 13:00 Uhr
Preis: € 55,00 p.P./ € 20,00 p.Kind
Was: Busfahrt u. Rb. ab/bis Mistelbach, Eintritte, Trinkgeld f. Bl.


NOSTOS
GREEK - MEDITERRANEAN RESTAURANT

Hauptplatz 38
2130 Mistelbach

Tel.: 02572-21197
nostos.mistelbach@gmail.com

„Der Treuepass“ der VHS

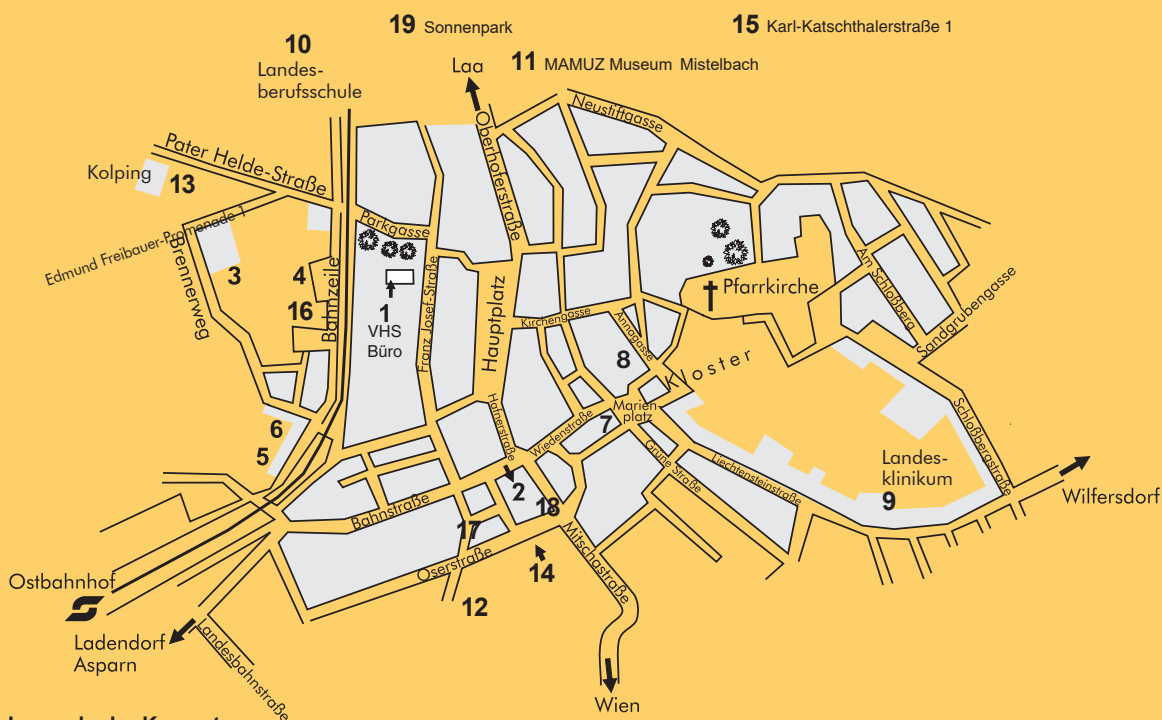
Ihre Treue wird belohnt!

Bei der Buchung eines Kurses bzw. Seminars ab € 40,00 erhalten Sie einen Stempel. Wenn Sie 10 Stempel gesammelt haben, erhalten Sie einen Gutschein über € 20,00.

Die Volkshochschule behält sich das Recht vor, notwendige Änderungen bzw. Druckfehlerberichtigungen des angekündigten Programms vorzunehmen und übernimmt keine wie immer geartete Haftung für Schäden an Leib und Gut, die Sie durch die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erleiden könnten. In diesem Haftungsausschluss sind auch die Kursleiter/innen einbezogen.



Veranstaltungsorte



Legende der Kursorte

1 VHS-Büro und Kursraum im Stadtsaal	Franz-Josef-Straße (Eingang links hinten)
2 Mittelschule Mistelbach	Eingang Bahnstraße 3 bzw. Oserstraße
3 HLW (Höhere Lehranstalt für wirtsch. Berufe)	Brennerweg 8 (Haupteingang)
3 BORG (Oberstufenrealgymnasium)	Edmund Freibauer-Promenade 1 (Haupteingang)
4 BHAK (Bundeshandelsakademie)	Haupteingang Bahnzeile (rechts neben Sporthalle)
5 Volksschule I (Eingang Parkplatz)	Bahnzeile 1 (Eingang Parkplatz)
6 Volksschule II (Eingang Hort)	Bahnzeile 1 (Eingang Hort)
7 Pfarrsaal (Pfarrzentrum St. Martin)	Marienplatz 2
8 Pater-Jordan-Haus	Pfarrgasse 3
9 Landesklinikum (Therapieturnsaal im EG)	Liechtensteinststraße 67 (Haupteingang Krankenhaus)
10 Landesberufsschule	Franz Bayer-Straße 2
11 MAMUZ Museum Mistelbach	Waldstraße 44-46
12 Turnsaal	Gartengasse
13 Kolping	Pater Heldestraße 21
14 NMS I (Eingang Parkplatz)	Oserstraße
15 Bezirksbauernkammer (Küche)	Karl-Katschthalerstraße 1
16 Sporthalle	Bahnzeile 1a
17 Cafe Harlekin	Bahnstraße 5
18 Pro Mami Studio	Mitschastraße 3a
19 Sonnenpark	Oberhoferstraße 135/4

Impressum:

Herausgeber: Volkshochschule Mistelbach, 2130 Mistelbach, Franz Josef-Straße 43
 Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Dipl.-Päd. Iris Sroufek, 2130 Mistelbach, Franz Josef-Straße 43
 Druck: Riedeldruck I Druck Fulfillment-Druck Service GmbH, 2214 Auersthal